


# МЕНЮ

« 29 » сентября 2022 г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,42	2,53	2,66	35,01
	Плов из отварной птицы	70/140	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>		520	44,13	49,17	106,24
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		465	13,5	20,8	92,69	606,86
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,42	2,53	2,66	35,01
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	70/140	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за обед:</b>		720	46,39	51,46	123,65
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		465	13,5	20,	92,69	606,86
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	70/140	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за обед:</b>		820	47,38	53,99	130,66

ИП Боковикова Е.И.

