


МЕНЮ

« 02 » декабря 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
 В.К. Русских

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Обед | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 0,94 | 0,99 | 2,1 | 23,36 |
| | Котлеты «Школьные» | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 560 | 24,76 | 17,69 | 98,24 | 607,04 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша «Дружба» | 205 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за завтрак: | | 492 | 13,37 | 13,68 | 107,4 | 600,85 |
| Обед: | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 0,94 | 0,99 | 2,1 | 23,36 |
| | Свекольник | 200 | 1,54 | 5,07 | 8,04 | 83,33 |
| | Котлеты «Школьные» | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 760 | 26,3 | 22,76 | 106,28 | 690,37 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша Дружба | 205 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за завтрак: | | 492 | 13,37 | 13,68 | 107,4 | 600,85 |
| Обед: | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 100 | 0,94 | 0,99 | 2,1 | 23,36 |
| | Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 |
| | Котлеты «Школьные» | 120 | 18,36 | 13,2 | 15,96 | 255,6 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 930 | 32,35 | 29,35 | 121,05 | 828,63 |