

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8

 В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,45	5,08	4,12	62,8
	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Кисель из концентрата ягодного	200	1,36	-	29,02	116,19
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:		560	27,21	26,11	115,54
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Запеканка пшеничная с творогом	150	12,5	6,5	37,4	258,0
	Чай с сахаром (лимон)	200/7	-	-	14,98	60
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		432	22,12	16,42	82,24	560,62
Обед:	Салат из моркови и яблок	60	0,45	5,08	4,12	62,8
	Рассольник домашний	200	4,0	9,0	25,9	119,6
	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Кисель из концентрата ягодного	200	1,36	-	29,02	116,19
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		760	31,21	35,11	141,44
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Запеканка пшеничная с творогом	150	12,5	6,5	37,4	258,0
	Чай с сахаром (лимон)	200/7	-	-	14,98	60
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		432	22,12	16,42	82,24	560,62
Обед:	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,16	8,24	128,12
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Кисель из концентрата ягодного	200	1,36	-	29,02	116,19
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		930	39,14	49,35	166,45

ИП Боковой Е.И.

