


МЕНЮ

12 января 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8

 В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,55	0,1	2,3	11,5
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	560	29,01	20,18	98,9	678,99
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Омлет с сыром	70	7,33	10,6	1,15	130,42
	Кисель из свежих ягод	200	0,12		21,15	85,07
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	430	17,65	17,74	82,5	557,11	
Обед:	Помидор свежий нарезка	60	0,55	0,1	2,3	11,5
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	5,3	6,65	17,02	147,58
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	34,31	26,83	115,92	826,57
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Омлет с сыром	70	7,33	10,6	1,15	130,42
	Кисель из свежих ягод	200	0,12		21,15	85,07
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	430	17,65	17,74	82,5	557,11	
Обед:	Помидор свежий нарезка	100	0,55	0,1	2,3	11,5
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета «Пермская»	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод (200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	40,11	34,91	135,65	1009,74

ИП Боковикова Е.И.

