


МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8

 В.К. Русских

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 50 | 0,5 | 3,0 | 1,55 | 35,0 |
| | Суфле рыбное | 90 | 12,6 | 5,4 | 2,7 | 100,8 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Компот из свежих яблок (с витамином С) | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.87 | 114.56 |
| | Хлеб пш. ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 22,63 | 15,36 | 95,28 | 595,47 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша пшенная молочная жидкая | 205 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| | Чай с сахаром (лимон) | 200/7 | 0,07 | 0,01 | 15.31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| Итого за завтрак: | | 472 | 10,38 | 19,02 | 77,1 | 516,9 |
| Обед: | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 50 | 0,5 | 3,0 | 1,55 | 35,0 |
| | Суп крестьянский с крупой | 200 | 1,8 | 6,1 | 12,3 | 112,4 |
| | Суфле рыбное | 90 | 12,6 | 5,4 | 2,7 | 100,8 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Компот из свежих яблок (с витамином С) | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.87 | 114.56 |
| | Хлеб пш. ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за обед: | | 750 | 24,43 | 21,46 | 107,58 | 707,86 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша пшенная молочная жидкая | 205 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| | Чай с сахаром (лимон) | 200/7 | 0,07 | 0,01 | 15.31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| Итого за завтрак: | | 472 | 10,38 | 19,02 | 77,1 | 516,9 |
| Обед: | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 100 | 1,0 | 6,0 | 3,1 | 70,0 |
| | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| | Суфле рыбное | 120 | 16,8 | 7,2 | 3,6 | 134,4 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4.26 | 8.08 | 31.06 | 213.94 |
| | Компот из свежих яблок (с витамином С) | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.87 | 114.56 |
| | Хлеб пш. ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за обед: | | 930 | 30.71 | 29.92 | 120.93 | 858.19 |

ИП Боковикова Е.И.

