


МЕНЮ

18 января 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8

 В.К. Русских

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Обед | Помидор свежий нарезка | 50 | 0,55 | 0,1 | 2,3 | 11,5 |
| | Котлета «Пермская» | 90 | 14,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44,0 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 550 | 29,01 | 20,18 | 98,9 | 678,99 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Омлет с сыром | 70 | 7,33 | 10,6 | 1,15 | 130,42 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,12 | | 21,15 | 85,07 |
| | Манник | 130 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за завтрак: | | 430 | 17,65 | 17,74 | 82,5 | 557,11 |
| Обед: | Помидор свежий нарезка | 50 | 0,55 | 0,1 | 2,3 | 11,5 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 200 | 5,3 | 6,65 | 17,02 | 147,58 |
| | Котлета «Пермская» | 90 | 14,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44,0 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 750 | 34,31 | 26,83 | 115,92 | 826,57 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак (для ОВЗ) | Омлет с сыром | 70 | 7,33 | 10,6 | 1,15 | 130,42 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,12 | | 21,15 | 85,07 |
| | Манник | 130 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за завтрак: | | 430 | 17,65 | 17,74 | 82,5 | 557,11 |
| Обед: | Помидор свежий нарезка | 50 | 0,55 | 0,1 | 2,3 | 11,5 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 250 | 6,62 | 8,31 | 21,28 | 184,48 |
| | Котлета «Пермская» | 120 | 19,2 | 18,6 | 14,4 | 303,6 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Компот из замороженных ягод (| 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44,0 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 880 | 40,11 | 34,91 | 135,65 | 1009,74 |

ИП Боковикова Е.И.

