МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из св.помидоров	60	0,6	6,1	2,76	68,28
	Птица отварная (гуляш)	90/5	23,43	23,43	1.25	312,02
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	565	37,37	39,26	110,19	944,33
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Булочка «Нежная» с маслом сливочным	60/10	5,06	14,32	36,24	453,6
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за завтрак:		505	19,28	50,46	117,36	942,29
Обед:	Салат из св.помидоров	60	0,6	6,1	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Птица отварная (гуляш)	90/5	23,43	23,43	1.25	312,02
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Чай с сахаром	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	765	35,67	83,54	120,69	992,78
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная жидкая	250/5	9,2	10,0	43,80	303,4
	Булочка «Нежная» с маслом сливочным	60/10	5,06	14,32	36,24	453,6
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за завтрак:		555	21,04	28,67	129,84	1001,77
Обед:	Салат из св.помидоров	100	1.0	10.16	4.6	113.92
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Птица отварная (гуляш)	120	31,23	31,23	1,66	416,02
	Рис отварной	200	5.18	6.78	53.7	300.24
	Чай с сахаром	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	46,05	55,57	138,53	1239,78

ИП Раджабов (Подпись)