

МЕНЮ
14 марта 2024г

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	0,12	2,76	13,8
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	550	29,01	20,18	98,9	678,99
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Омлет с зеленым горошком	150	10,24	12,5	5	173,46
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,97
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	510	22,45	22,03	90,85	646,95	
Обед:	Помидор свежий нарезка	60	0,66	0,12	2,76	13,8
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	5,3	6,65	17,02	147,58
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	34,42	26,85	116,38	828,87
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Омлет с зеленым горошком	200	20,48	25	10	366,92
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	560	32,69	34,53	90,85	840,41	
Обед:	Помидор свежий нарезка	100	1,1	0,2	4,6	11,5
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета «Пермская»	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод (200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	40,66	35,01	137,95	1021,24

ИП Раджабов (Подпись)

