

МЕНЮ
21 марта 2024

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,04	3,19	42,01
	Плов из отварной птицы	240	42,51	51,81	46,91	853,82
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:		560	51,20	57,98	115,62
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		465	13,5	20,8	92,69	606,86
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,04	3,19	42,01
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	70/140	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		760	51,78	57,88	130,04
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	4,82	10,87	35,40	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		555	18,73	21,90	125,02	788,57
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	280	49,6	60,44	54,73	996,12
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		820	59,78	69,00	144,34

ИП Раджабов (Подпись)

