

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,05	5,7	45,21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13,53	9,44	196,14
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	570	19,9	22,75	106,19	700,25
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	20/35/10	1,77	7,8	32,95	209,3
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	13,6	17,91	105,38	633,16
Обед:	Салат из свеклы	60	0,86	3,05	5,7	45,21
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13,53	9,44	196,14
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	
Итого за обед:		770	23,9	31,79	132,09	819,93
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная	255	9,3	10,0	43,8	303,4
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	203,9
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		550	15,4	19,93	114,2	688,74
Обед:	Салат из свеклы	100	1,43	5,09	9,5	75,35
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11,7	17,4	12,14	252,18
	Картофельное пюре (картофель 151, молоко 29, масло слив.8.0, соль)	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Компот из сухофруктов (сухофрукты 25г, сахар 25г.)	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	
Итого за обед:		920	28,8	41,80	149,73	968,17

ИП Раджабов

(Подпись)