

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Птица Отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	34,98	33,80	101,61	842,29
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
	Яйцо вареное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,80
Итого за завтрак:	505	16,27	12,11	87,8	515,79	
Обед:	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Компот из изюма	200	0,33	-	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	37,06	36,91	123,12	964,66
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша «Дружба»	255	8,19	10,41	44,88	301,4
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
	Яйцо вареное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,80
Итого за завтрак:	555	20,67	17,49	102,10	634,76	
Обед:	Икра морковная	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4,66	6,1	48,33	270,22
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	890	42,01	44,33	144,71	1133,78

ИИ Раджабов

(Подпись)