

МЕНЮ
12 апреля 2024г



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром, лимоном	200/ 15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	582	22,64	15,81	83,03	549,53
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	205	6,04	7,27	34,29	227,16
	Чай с сахаром (лимон)	200/ 15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с джемом	10/2 0/15	1,32	7,6	20,65	156,6
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	502	10,43	15,3	90,05	536	
Обед:	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	6,1	12,3	112,4
	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8
	Картофельное пюре.	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок (с Витамином С)	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	760	24,53	22,06	107,89	714,86	
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша пшеничная	250/ 5	7,5	9,04	42,6	282,56
	Чай с сахаром (лимон)	200/ 15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с джемом	10/2 0/15	1,32	7,6	20,65	156,6
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	552	11,89	17,09	98,36	591,4	
Обед:	Салат из белокочанной капусты и огурцов	100	1,0	6,0	3,1	70
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Суфле рыбное	120	16,8	7,2	3,6	134,4
	Картофельное пюре.	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок (с Витамином С)	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	930	30,71	29,92	120,93	858,19	

ИП Раджабов

(Подпись)