МЕНЮ

06 мая 2024г

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08
	Рыба, припущенная в молоке	95	13,3	8,2	3,1	145,7
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай с сахаром, лимоном	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	587	24,12	20,09	104,79	699,28
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,94	8,21	35,13	246,17
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Бутерброд с сыром	65	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	18,96	19,73	82,34	578,11
Обед:	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08
	Рассольник домашний	200	4,0	9,0	25,9	119,6
	Рыба, припущенная в молоке	95	13,3	8,2	3,1	145,7
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	765	28,3	29,33	140,73	861,33
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша гречневая вязкая на молоке	255	9,93	10,26	43,91	307,71
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		530	20,95	21,78	91,12	630,65
Обед:	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	15,42	13,47	3,61	205,32
	Рис отварной.	180	4,66	6,1	48,33	270,22
	Кисель из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	930	32,68	41,94	159,92	1050,71

ИП Раджабов (Подпись)