

МЕНЮ  
17 мая 2024 г.



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 8  
В.К. Русских

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда      | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |  |                | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>1-4 классы</b>       |  |                |                      |              |               |                                |
| Обед                    | Икра из свеклы                           | 60             | 1,36                 | 4,54         | 8,17          | 71,75                          |
|                         | Биточки рыбные                           | 90             | 12,71                | 8,6          | 8,22          | 168,03                         |
|                         | Картофельное пюре                        | 150            | 3,19                 | 6,06         | 23,29         | 160,41                         |
|                         | Чай с сахаром                            | 215            | 0,12                 | 0,00         | 12,04         | 48,64                          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30             | 3,18                 | 0,3          | 20,07         | 94,08                          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30             | 3,00                 | 0,44         | 19,80         | 90,62                          |
|                         | Итого за завтрак:                        | 575            | 23,56                | 19,94        | 91,59         | 633,53                         |
| <b>1-4 классы (ОВЗ)</b> |  |                |                      |              |               |                                |
| Завтрак:                | Каша рисовая молочная жидкая с маслом    | 205            | 5,12                 | 6,62         | 32,61         | 210,13                         |
|                         | Чай с сахаром                            | 215            | 0,12                 | 0,00         | 12,04         | 48,64                          |
|                         | Печенье                                  | 50             | 3,75                 | 4,9          | 37,2          | 207,5                          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30             | 3,00                 | 0,44         | 19,8          | 90,62                          |
|                         | <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>500</b>     | <b>11,99</b>         | <b>11,96</b> | <b>101,65</b> | <b>556,89</b>                  |
| Обед:                   | Икра из свеклы                           | 30             | 0,94                 | 0,99         | 2,1           | 23,36                          |
|                         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200            | 2,26                 | 2,29         | 17,41         | 99,27                          |
|                         | Биточки рыбные                           | 90             | 12,71                | 8,6          | 8,22          | 168,03                         |
|                         | Картофельное пюре                        | 150            | 3,19                 | 6,06         | 23,29         | 160,41                         |
|                         | Напиток из шиповника                     | 200            | 0,68                 | 0,00         | 21,01         | 46,87                          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30             | 3,18                 | 0,3          | 20,07         | 94,08                          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30             | 3,00                 | 0,44         | 19,80         | 90,62                          |
|                         |  | Итого за обед: | 730                  | 26,38        | 22,23         | 117,97                         |
| <b>5-11 классы</b>      |  |                |                      |              |               |                                |
| Завтрак (для ОВЗ)       | Каша рисовая                             | 255            | 6,4                  | 8,28         | 40,76         | 262,66                         |
|                         | Чай с сахаром                            | 215            | 0,12                 | 0,00         | 12,04         | 48,64                          |
|                         | Печенье                                  | 50             | 3,75                 | 4,9          | 37,2          | 207,5                          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30             | 3,00                 | 0,44         | 19,8          | 90,62                          |
|                         | Итого за завтрак:                        | 550            | 13,27                | 13,62        | 109,8         | 609,42                         |
| Обед:                   | Икра из свеклы                           | 100            | 2,27                 | 7,57         | 13,62         | 119,59                         |
|                         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250            | 2,83                 | 2,86         | 21,76         | 124,09                         |
|                         | Биточки рыбные                           | 100            | 14,4                 | 9,57         | 9,14          | 187                            |
|                         | Картофельное пюре с маслом               | 180            | 3,83                 | 7,27         | 27,95         | 192,55                         |
|                         | Напиток из шиповника                     | 200            | 0,68                 | 0,00         | 21,01         | 46,87                          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30             | 3,18                 | 0,3          | 20,07         | 94,08                          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30             | 3,00                 | 0,44         | 19,80         | 90,62                          |
|                         |  | Итого за обед: | 890                  | 30,19        | 28,01         | 133,35                         |

ИП Раджабов

(Подпись)