

# МЕНЮ


21 мая 2024 г.



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Котлеты школьные	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	26,07	15,99	101,10	644,53
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>12,33</b>	<b>16,31</b>	<b>10,07</b>	<b>592,48</b>	
Обед:	Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	84
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Котлета школьная	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	28,03	21,32	125,6	874,17
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9	10,09	44,10	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>14,19</b>	<b>18,33</b>	<b>108,89</b>	<b>653,46</b>	
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	100	0,8	0,1	3,3	14
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Котлеты школьные	100	15,3	11,0	13,3	213
	Макароны отварные с слив. маслом	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	31,58	24,85	137,56	889,91

ИИ Раджабов

 (Подпись)