

# МЕНЮ

5 сентября 2024 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Обед	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>28,03</b>	<b>21,61</b>	<b>81,68</b>	<b>710,54</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>18,82</b>	<b>21,91</b>	<b>120,69</b>	<b>750,41</b>	
Обед:	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>29,57</b>	<b>36,28</b>	<b>89,72</b>	<b>793,87</b>
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	255	9,04	8,34	49,43	308,59
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>20,63</b>	<b>23,58</b>	<b>130,58</b>	<b>812,13</b>	
Обед:	Салат из белокочанной капусты и огурцов	100	1	6	3,1	70,00
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,30	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>32,34</b>	<b>42,47</b>	<b>95,31</b>	<b>882,37</b>
<b>5-11 классы</b>						
	Салат из белокочанной капусты и огурцов	100	1	6	3,1	70,0
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,3	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	9,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>30,41</b>	<b>36,13</b>	<b>85,26</b>	<b>778,21</b>

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

