

МЕНЮ (специализированное)

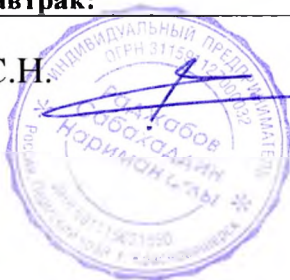
Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



«1 день» 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|-------------------------------|-----------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Огурцы свежие в нарезке | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,99 | 8,4 |
| | Котлета, припущенная из птицы | 90 | 14,17 | 16,01 | 9,67 | 239,26 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,43 | 45 | 211,09 |
| | Чай (без сахара) | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | | 530 | 26,56 | 21,8 | 91,71 |

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

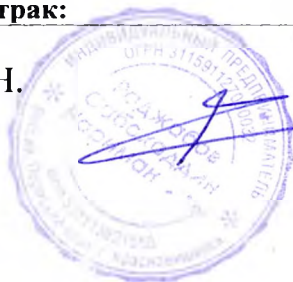
«2 день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Салат из отварной свеклы | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,7 | 45,21 |
| | Тефтели из говядины с рисом «ежики» | 100 | 9,16 | 13,53 | 9,44 | 196,14 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 263,8 |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | | 540 | 16,95 | 22,31 | 76,39 |

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

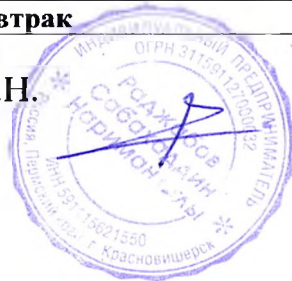
«3 день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| | Икра из моркови | 60 | 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 |
| | Птица отварная | 90 | 23,43 | 23,43 | 1,25 | 312,02 |
| | Рис отварной | 150 | 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак | 530 | 31,98 | 33,36 | 81,81 | 751,67 |

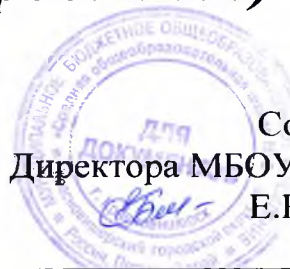
ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

«4день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной и огурцов без сахара | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 42 |
| | Рагу из птицы | 240 | 21,09 | 26,87 | 24,96 | 423,20 |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | 530 | 25,03 | 21,17 | 61,88 | 619,92 |

ИП Раджабов С.И.



МЕНЮ (специализированное)

«5 день» 2024 г.

Согласовано:

И.о. Директора МБОУ СОШ № 8

Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|--------------------------|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| завтрак | Икра из свеклы | 60 | 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 |
| | Биточки рыбные | 90 | 12,71 | 8,6 | 8,22 | 168,03 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | 545 | 20,56 | 19,5 | 71,79 | 542,91 |

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

«6 день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Огурцы свежие в нарезке | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,99 | 8,4 |
| | Котлеты «Школьные» | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,70 |
| | Макароны отсарные с маслом слив. | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | 545 | 23,07 | 15,55 | 81,3 | 553,91 |

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

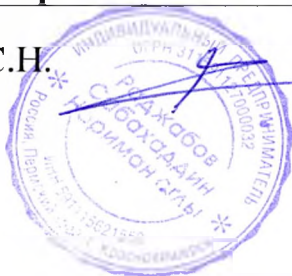
«7 день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Салат из моркови | 60 | 0,68 | 6,05 | 6,23 | 82,08 |
| | Рыба, припущенная в молоке | 95 | 13,3 | 8,2 | 3,1 | 145,7 |
| | Рис отварной | 150 | 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | 557 | 21,12 | 19,65 | 84,99 | 608,66 |

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

«8 день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|----------------------------|-----------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Голубцы ленивые | 130 | 8,44 | 8,6 | 6,34 | 136,56 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 |
| | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 0,84 | 6,05 | 5,53 | 79,97 |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | | 570 | 15,65 | 20,38 | 55,23 |

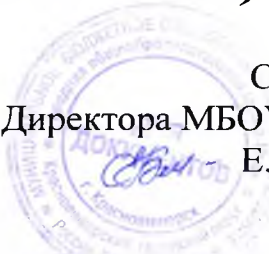
ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

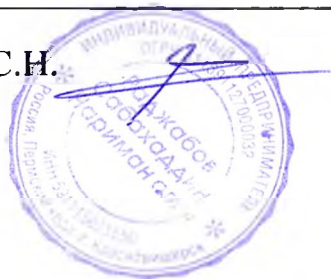
«9 день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|----------------------------|-----------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Икра из моркови | 60 | 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 |
| | Котлета «Пермская» | 90 | 14,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,43 | 45 | 263,8 |
| | Чай (без сахара) | 200 | - | - | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | | 530 | 27,67 | 24,22 | 84,04 |
| | | | | | 8(ХЕ) | |

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ(специализированное)

«10 день» 2024 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|---|------------|----------------------|--------------|---------------------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 42,0 |
| | Тефтели рыбные | 130 | 11,51 | 7,05 | 11,78 | 155,66 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Чай (без сахара) | 200 | - | - | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Итого за завтрак: | 570 | 18,48 | 17,01 | 57 5(ХЕ) | 452,15 |

ИП Раджабов С.Н.

