МЕНЮ 17 сентября 2024 г.



Присм пищи	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества (г)			Эпергетическ ая ценность
		блюда	Б	Ж	У	(ккал)
	1-4 1	классы				
Обед	Салат из отварной свеклы	60	0.86	3,05	5,7	45,21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13,53	9,44	196,14
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	570	19,95	22,75	106,19	700,25
	1-4 клас	ссы (ОВЗ)				
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	500	13,61	17,91	105,38	633,16
	Салат из свеклы	60	0,86	3,05	5,7	45,21
Обед:	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из говядины с рисом «сжики»	100	9,16	13,53	9,44	196,14
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160.41
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0,30	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90.62
		770	22.07		122.00	910.02
Итого за обед:		770	23,97	31,79	132,09	819,93
		слассы		31,79		
Завтрак (для	Каша молочная писничная	классы 255	9,3	31,79	44,1	304.9
Завтрак (для	Каша молочная писничная Бутерброд с повидлом	слассы 255 65	9,3	31,79 10,09 7,8	44,1 32,95	304.9 203.9
Завтрак (для	Каша молочная писничная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком	классы 255 65 200	9,3 1,77 1,4	31,79 10,09 7,8 1,6	44.1 32.95 17.35	304.9 203.9 89.32
Завтрак (для ОВЗ)	Каппа молочная пинсичная Бутерброд с повидлюм Кофейный напиток с молоком Хлеб ишепичный	255 65 200 30	9,3 1,77 1,4 3.00	31,79 10,09 7,8 1,6 0,44	44.1 32.95 17.35 19.8	304,9 203,9 89,32 90,62
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная писничная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак:	СЛАССЫ 255 65 200 30 550	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47	31,79 10,09 7,8 1,6 0,44 19,93	44.1 32.95 17.35 19.8 114.2	304.9 203.9 89.32 90,62 688.74
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный ак: Салат из свеклы	слассы 255 65 200 30 550 100	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09	44.1 32.95 17.35 19.8 114.2 9,5	304.9 203.9 89.32 90.62 688.74 75,35
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная писничная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной	СЛАССЫ 255 65 200 30 550 100 250	9.3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3	44.1 32.95 17.35 19.8 114.2 9.5 32,38	304,9 203,9 89,32 90,62 688.74 75,35 149,60
Завтрак (для ОВЗ)	Каппа молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики»	СЛАССЫ 255 65 200 30 550 100 250 130	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14	304.9 203.9 89.32 90.62 688.74 75.35 149.60 252.18
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр	Каппа молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное поре	255 65 200 30 550 100 250 130	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3	44.1 32.95 17.35 19.8 114.2 9.5 32.38 12.14 27,95	304,9 203,9 89,32 90,62 688,74 75,35 149,60 252,18 192,55
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр	Каппа молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики»	СЛАССЫ 255 65 200 30 550 100 250 130	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14	304.9 203.9 89.32 90.62 688.74 75.35 149.60 252.18
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр	Каппа молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное поре Компот из сухофруктов	255 65 200 30 550 100 250 130 180 200	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1.43 5,08 11,78 3,83 0.56	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 27,89	304,9 203,9 89,32 90,62 688,74 75,35 149,60 252,18 192,55
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр	Капта молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшепичный	255 65 200 30 550 100 250 130 180 200 30	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0,56	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 27,89 20,07	304,9 203,9 89,32 90,62 688,74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр	Каппа молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное поре Компот из сухофруктов	255 65 200 30 550 100 250 130 180 200	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1.43 5,08 11,78 3,83 0.56	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44 41,	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 27,89	304,9 203,9 89,32 90,62 688,74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр	Капта молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшепичный Хлеб пшепичный	255 65 200 30 550 100 250 130 180 200 30 30 30	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0,56	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 27,89 20,07 19,8	304.9 203.9 89.32 90,62 688.74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79 94.08 90,62
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр Обед:	Капта молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшепичный Хлеб пшепичный	255 65 200 30 550 100 250 130 180 200 30 30 920	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0,56	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44 41,	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 27,89 20,07 19,8	304.9 203.9 89.32 90,62 688.74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79 94.08 90,62
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр Обед: Итого за обед:	Капа молочная писничная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное поре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный Салат из свеклы	СЛАССЫ 255 65 200 30 550 100 250 130 180 200 30 30 920 КЛАССЫ	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0,56 3,18 3,0 28,86	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44 41, 80	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 27,89 20,07 19,8 149,73	304.9 203.9 89.32 90.62 688.74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79 94.08 90,62 968.17
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр Обед: Итого за обед:	Капа молочная писничная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный Салат из свеклы Тефтели из говядины с рисом «ежики»	255 65 200 30 550 100 250 130 180 200 30 30 920 классы	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0.56 3,18 3,0 28,86	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44 41, 80	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 27,89 20,07 19,8 149,73	304.9 203.9 89.32 90,62 688.74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79 94.08 90,62 968.17
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр Обед: Итого за обед:	Капта молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшепичный Хлеб пшепичный Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное поре	СЛАССЫ 255 65 200 30 550 100 250 130 180 200 30 30 920 КЛАССЫ	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0.56 3.18 3,0 28,86	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44 41, 80	44.1 32.95 17.35 19.8 114.2 9.5 32.38 12,14 27,95 27,89 20,07 19.8 149,73	304,9 203,9 89,32 90,62 688,74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79 94,08 90,62 968,17
Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр Обед: Итого за обед:	Каппа молочная пинсииная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшепичный Хлеб пшепичный Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов	255 65 200 30 550 100 250 130 180 220	9,3 1,77 1,4 3,00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0,56 3,18 3,0 28,86 1,43 11,78 3,83 0,56	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44 41, 80 5,09 17,4 7,27	44,1 32,95 17,35 19,8 114,2 9,5 32,38 12,14 27,95 20,07 19,8 149,73 9,5 12,14 27,95 27,89	304.9 203.9 89.32 90,62 688.74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79 94.08 90,62 968.17 75.35 252,18 192,55 113,79
Итого за обед: Завтрак (для ОВЗ) Итого за завтр Обед: Итого за обед:	Капта молочная пинсичная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшепичный ак: Салат из свеклы Рассольник лепинградский со сметаной Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшепичный Хлеб пшепичный Тефтели из говядины с рисом «ежики» Картофельное поре	255 65 200 30 550 100 250 130 180 200 30 30 920 Классы	9,3 1,77 1,4 3.00 15,47 1,43 5,08 11,78 3,83 0.56 3.18 3,0 28,86	10,09 7,8 1,6 0,44 19,93 5,09 11,3 17,4 7,27 0,30 0,44 41, 80	44.1 32.95 17.35 19.8 114.2 9.5 32.38 12.14 27.95 20.07 19.8 149.73 9.5 12.14 27.95	304,9 203,9 89,32 90,62 688,74 75,35 149,60 252,18 192,55 113,79 94,08 90,62 968,17 75,35 252,18 192,55

ИП Раджабов

(Подпись)