## МЕНЮ 10 октября 2024г

Согласовано: 9 И. О. Директор МБОУ СОПІ № 8 Э. Е.К. Белькова

33,17

660

36.95

975.01

136,44

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пипсвые вещества (гу			Энергетиче ская ценность
			Б	ZAKICKNI NO	A. A.	(ккал)
	1-4 кла	иссы	1		1.	
Обед	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13.95	10,8	227.7
	Каша гречневая рассынчатая	150	8,73	5,43	45	263,80
	Какао с молоком	200	3.77	3,93	25,95	153.92
	Хлеб ржано- ппеничный	30	3,18	0.30	20.07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.80	90,62
	Итого за завграк:	560	34,44	28,59	129,79	820,87
	1-4 классь	ы (OB3)			'	
Завтрак:	Каша манная молочная вязкая	205	6,53	7,03	38.78	244.92
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153.92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35.40	259
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.8	90.62
Итого за зав		505-	18,12	22,27	119,93	748.46
Обед:	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп из овощей	200	1.54	4.69	1,01	92,19
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10,8	227.7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5,43	45	263.8
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0.1	10.7	44.0
	Хлеб ржано- ппеничный	30	3,18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0,44	19.80	90,62
	Итого за обед:	760	34,41	29,45	115,55	884,14
/2	5-11 кл:	250	0.16	9.70	48,48	306.15
Завтрак (для ОВЗ)	Каша манная молочная вязкая		8.16	3,93	25,95	153,92
	Какао с молоком	70	3,77	10.87	35.40	259
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	30	4.82 3.00	0.44	19.8	90.62
	Хлеб ишеничный			24.03	129.63	809.69
Итого за завтрак:		550	19,75	7.57	13,62	119.59
Обед:	Икра из моркови				12.59	115.94
	Суп из овощей	250	1.93	5,86	12.59	253
	Котлета «Пермская»	100			54	316,57
	Каша гречневая рассынчатая		0,2	0,1	10,7	44,0
	Компот из замороженных ягод	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб ржано- писничный Хлеб ппеничный	30	3.16	0.30	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	37,06	36.29	142.78	1033.8
	,		37,00	30.29	142,76	1033.8
	5-11 кл	іассы				
	Икра из моркови	100	2,27	7.57	13,62	119.59
Завтрак	икра из моркови Котлета «Пермская»	100	16,0	15,5	12.0	253
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	5.43	45	263.8
	Кана гречневая рассыпчатая Какао с молоком	200	3,77	3.93	25,95	153.92
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0,3	20,7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90.62
	Алсо пшеничный	660	36.05	22.17	136.44	975.01

ИП Раджабов С.П.

(Подпись)

Secretary Control

Итого за завтрак: