

# МЕНЮ

## 07 ноября 2024г



И. О. Директор МБОУ СОШ № 8  
К. Белькова

| Прием пищи              | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |        |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|--------|--------|--------------------------------|
|                         |                                       |           | Б                | Ж      | У      |                                |
| <b>1-4 классы</b>       |                                       |           |                  |        |        |                                |
| Обед                    | Икра из моркови                       | 60        | 1,36             | 4,54   | 8,17   | 71,75                          |
|                         | Котлета «Пермская»                    | 90        | 14,4             | 13,95  | 10,8   | 227,7                          |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 150       | 8,73             | 5,43   | 45     | 263,80                         |
|                         | Какао с молоком                       | 200       | 3,77             | 3,93   | 25,95  | 153,92                         |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18             | 0,30   | 20,07  | 94,08                          |
|                         | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00             | 0,44   | 19,80  | 90,62                          |
|                         | Итого за завтрак:                     | 560       | 34,44            | 28,59  | 129,79 | 820,87                         |
| <b>1-4 классы (ОВЗ)</b> |                                       |           |                  |        |        |                                |
| Завтрак:                | Каша манная молочная вязкая           | 205       | 6,53             | 7,03   | 38,78  | 244,92                         |
|                         | Какао с молоком                       | 200       | 3,77             | 3,93   | 25,95  | 153,92                         |
|                         | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4,82             | 10,87  | 35,40  | 259                            |
|                         | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00             | 0,44   | 19,8   | 90,62                          |
| Итого за завтрак:       | 505                                   | 18,12     | 22,27            | 119,93 | 748,46 |                                |
| Обед:                   | Икра из моркови                       | 60        | 1,36             | 4,54   | 8,17   | 71,75                          |
|                         | Суп из овощей                         | 200       | 1,54             | 4,69   | 1,01   | 92,19                          |
|                         | Котлета «Пермская»                    | 90        | 14,4             | 13,95  | 10,8   | 227,7                          |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 150       | 8,73             | 5,43   | 45     | 263,8                          |
|                         | Компот из замороженных ягод           | 200       | 0,2              | 0,1    | 10,7   | 44,0                           |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18             | 0,30   | 20,07  | 94,08                          |
|                         | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00             | 0,44   | 19,80  | 90,62                          |
| Итого за обед:          | 760                                   | 34,41     | 29,45            | 115,55 | 884,14 |                                |
| <b>5-11 классы</b>      |                                       |           |                  |        |        |                                |
| Завтрак (для ОВЗ)       | Каша манная молочная вязкая           | 250       | 8,16             | 8,79   | 48,48  | 306,15                         |
|                         | Какао с молоком                       | 200       | 3,77             | 3,93   | 25,95  | 153,92                         |
|                         | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4,82             | 10,87  | 35,40  | 259                            |
|                         | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00             | 0,44   | 19,8   | 90,62                          |
| Итого за завтрак:       | 550                                   | 19,75     | 24,03            | 129,63 | 809,69 |                                |
| Обед:                   | Икра из моркови                       | 100       | 2,27             | 7,57   | 13,62  | 119,59                         |
|                         | Суп из овощей                         | 250       | 1,93             | 5,86   | 12,59  | 115,94                         |
|                         | Котлета «Пермская»                    | 100       | 16               | 15,50  | 12     | 253                            |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 180       | 10,48            | 6,52   | 54     | 316,57                         |
|                         | Компот из замороженных ягод           | 200       | 0,2              | 0,1    | 10,7   | 44,0                           |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18             | 0,30   | 20,07  | 94,08                          |
|                         | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00             | 0,44   | 19,80  | 90,62                          |
| Итого за обед:          | 890                                   | 37,06     | 36,29            | 142,78 | 1033,8 |                                |
| <b>5-11 классы</b>      |                                       |           |                  |        |        |                                |
| Завтрак                 | Икра из моркови                       | 100       | 2,27             | 7,57   | 13,62  | 119,59                         |
|                         | Котлета «Пермская»                    | 100       | 16,0             | 15,5   | 12,0   | 253                            |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 180       | 8,73             | 5,43   | 45     | 263,8                          |
|                         | Какао с молоком                       | 200       | 3,77             | 3,93   | 25,95  | 153,92                         |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18             | 0,3    | 20,7   | 94,08                          |
|                         | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3                | 0,44   | 19,8   | 90,62                          |
|                         | Итого за завтрак:                     | 660       | 36,95            | 33,17  | 136,44 | 975,01                         |

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

