

МЕНЮ
20 декабря 2024 г.



Согласовано:
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8
Ф.К. Белькова

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|--------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 42 |
| | Тефтели рыбные | 130 | 11,51 | 7,05 | 11,78 | 155,66 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 6,62 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 582 | 21,55 | 17,46 | 92,11 | 604,39 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша пшеничная молочная жидкая | 205 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| | Чай с сахаром (лимон) | 222 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 1,32 | 7,6 | 20,65 | 156,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 502 | 10,43 | 15,3 | 90,05 | 536 |
| Обед: | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 42 |
| | Суп крестьянский с крупой | 200 | 1,8 | 6,1 | 12,3 | 112,4 |
| | Тефтели рыбные | 90 | 11,51 | 7,05 | 11,78 | 155,66 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Итого за обед: | 760 | 23,44 | 23,71 | 116,97 | 769,73 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша пшеничная молочная жидкая | 255 | 7,55 | 9,09 | 42,86 | 283,95 |
| | Чай с сахаром | 222 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 1,32 | 7,6 | 20,65 | 156,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 552 | 11,94 | 17,14 | 98,62 | 592,79 |
| Обед: | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 100 | 1 | 6 | 3,1 | 70,00 |
| | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| | Тефтели рыбные | 140 | 12,79 | 7,83 | 13,09 | 172,96 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Пюре картофельное с маслом | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 |
| | Итого за обед: | 930 | 26,27 | 29,74 | 127,31 | 875,36 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 100 | 1,0 | 6,0 | 3,1 | 70,0 |
| | Тефтели рыбные | 140 | 12,79 | 7,83 | 13,09 | 172,96 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,7 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | | Итого за завтрак: | 702 | 23,87 | 21,85 | 99,32 |

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)