

МЕНЮ

29 января 2025г



Согласовано:
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------|-----------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 0.84 | 6.05 | 5.53 | 79.97 |
| | Голубцы ленивые | 130 | 8.44 | 8.6 | 6.34 | 136.56 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3.19 | 5.43 | 23.29 | 160.41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | | 21.01 | 46.87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.07 | 94.08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 |
| | Итого за завтрак: | 582 | 22.64 | 15.81 | 83.03 | 549.53 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша кукурузная молочная жидкая | 205 | 7.44 | 8.07 | 35.28 | 243.92 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0,12 | | 12.04 | 48.64 |
| | Печенье | 50 | 3.75 | 4.9 | 37.2 | 207.5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 |
| Итого за завтрак: | 500 | 14.31 | 13.41 | 104.32 | 590.68 | |
| Обед: | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 0.84 | 6.05 | 5.53 | 79.97 |
| | Суп картофельный с клецками | 230 | 3 | 2.63 | 13.47 | 89.55 |
| | Голубцы ленивые | 130 | 8.44 | 8.6 | 6.34 | 136.56 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3.19 | 5.43 | 23.29 | 160.41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | | 21.01 | 46.87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.07 | 94.08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 |
| | Итого за обед: | 830 | 22.33 | 23.45 | 109.51 | 698.06 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша кукурузная молочная жидкая | 255 | 9.33 | 10.09 | 44.1 | 304.9 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0.12 | | 12.04 | 48.64 |
| | Печенье | 50 | 3.75 | 4.9 | 37.2 | 207.5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 |
| Итого за завтрак: | 550 | 16.2 | 15.43 | 113.14 | 651.66 | |
| Обед: | Огурцы свежие в нарезке | 100 | 0.8 | 0.1 | 3.32 | 14.00 |
| | Суп картофельный с клецками | 280 | 3.75 | 3.29 | 16.84 | 111.94 |
| | Пюре картофельное с маслом | 180 | 3.83 | 7.27 | 27.95 | 192.55 |
| | Голубцы ленивые | 140 | 9.37 | 9.56 | 7.04 | 151.73 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | | 21.01 | 46.87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.07 | 94.08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 |
| | Итого за обед: | 960 | 24.61 | 20.96 | 116.03 | 701.79 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 1.4 | 10.08 | 9.22 | 133.28 |
| | Голубцы ленивые | 140 | 9.37 | 9.56 | 7.04 | 151.73 |
| | Пюре картофельное с маслом | 180 | 3.83 | 7.27 | 27.95 | 192.55 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | | 21.01 | 46.87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.7 | 94.08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0.44 | 19.8 | 90.62 |
| | Итого за завтрак: | 680 | 21.46 | 27.65 | 105.09 | 709.13 |

ИИРаджабов С.И. (Подпись)