МЕНЮ
30 января 2025г

Согласовано:
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8
_____ /Е.К. Белькова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10.8	227.7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.80
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за завтрак:	560	34.44	28.59	129.79	820.87
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша манная молочная вязкая	205	6.53	7.03	38.78	244.92
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		505	18.12	22.27	119.93	748.46
Обед:	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Суп из овощей	200	1.54	4.69	1.01	92.19
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10.8	227.7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0.1	10,7	44.0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	760	34.41	29.45	115.55	884.14
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша манная молочная вязкая	250	8.16	8.79	48.48	306.15
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		550	19.75	24.03	129.63	809.69
Обед:	Икра из моркови	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Суп из овощей	250	1.93	5.86	12.59	115.94
	Котлета «Пермская»	100	16	15.50	12	253
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0.1	10,7	44.0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	890	37.06	36.29	142.78	1033.8

5-11 классы

Завтрак	Икра из моркови	100	2.27	7,57	13,62	119.59
	Котлета «Пермская»	100	16.0	15,5	12.0	253
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.73	5,43	45	263.8
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	660	36.95	33.17	136.44	975.01

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)