МЕНЮ

03 февраля 2025 г.

SON SETHOE OF WEST OF SON OF S	
The state of the s	
40купя Сетвова	но:
ВПО. Линевном БОУ ОШ Е	Vo 8

				CHOBI	ишеоск	/
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веть породской			Энергетическ ая ценност
			Б	ж	У	(ккал)
	1-4 классы	•				
Завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0.06	1,99	8,4
	Котлета припущенная из птицы	90	14.17	16.01	9.67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5,43	45	263,8
	Чай с сахаром	200/1	-	-	14,98	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0.44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	575	29,56	22,24	111,51	756,16
	1-4 классы (ОВ	3)	1			4
Завтрак:	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6.33	8.09	25,49	207,38
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04	48,64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
	Хлеб писпичный	30	3.00	0.44	19,8	90,62
-	Итого за завтрак:	500	16,12	21,61	67.44	531,64
Обед:	Салат из моркови	60	0,68	6.05	6.23	82,08
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5,3	8.51	86,26
	Котлета припущенная из птицы	90	14,17	16,01	9,67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Напиток из шиновника	200	0.68	0	21,01	46.87
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0.3	20,07	94,08
	Хлеб пшепичный	30	3,0	0.44	19,8	90,62
Итого за обед:		760	32,11	33,53	130,29	902,97
	5-11классы		,	1 ,	1	,
Завтрак (для ОВЗ)	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7,9	11,13	31,86	259,23
	Чай с сахаром	200/1	0,12	-	12,04	48,64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13,08	10,11	185.0
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Итого за завтра	ak:	550	17,69	24,65	73,81	583,49
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	100	0,8	0,01	3,3	14
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10,64	107.83
	Котлега припушенная из птицы	100	15,74	17,79	10,74	265,84
	Каша гречневая рассынчатая	180	10,48	6.52	54	316,57
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3,0	0.44	19,8	90,62
Итого за обед:		890	35,97	31,39	139,56	935,81
	5-11 классы			1	1	

0,01 100 0,8 3,3 14 Огурцы свежие в парезке Завтрак 105 15,74 17,79 10,74 265,84 Котлета припущенная из птицы 54 180 10,48 6.52 316,57 Каша гречневая рассыпчатая 215 0.12 12,04 48,64 Чай с сахаром 94,08 Хлеб ржано-пшеничный 30 3,18 0,3 20,7 30 3 0.44 19,8 90,62 Хлеб ишеничный 829,75 120,58 33.32 25.06 Итого за завтрак: 660

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)