

МЕНЮ (специализированное)

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



«1 день» 2025 г.

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Котлета. припущенная из птицы	90	14,17	16,01	9,67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	211,09
	Чай (без сахара)	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	530	26,56	21,8	91,71	665,54

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

«2 день» 2025 г.



Согласовано:

И.о. Директора МБОУ СОШ № 8

Е.К. Белькова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0.86	3.05	5.7	45.21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9.44	196.14
	Картофельное пюре	150	3.19	5.43	23.29	263.8
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Итого за завтрак:	540	16.95	22.31	76.39	609.63

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

«3 день» 2025 г.



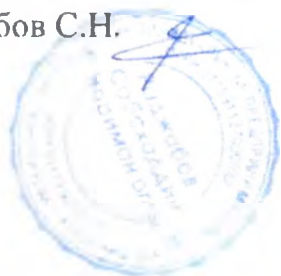
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 8

Е.К. Белькова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак	530	31,98	33,36	81,81	751,67

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

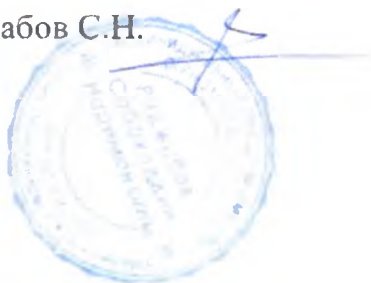
«4день» 2025 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из белокочанной и огурцов без сахара	60	0,6	3,6	1,86	42
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	530	25,03	21,17	61,88	619,92

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

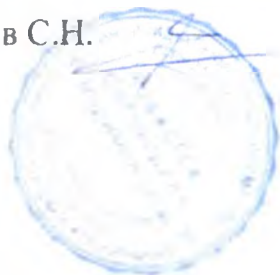
«5 день» 2025 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



Прием - пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
завтрак	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	545	20,56	19,5	71,79	542,91

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

«6 день» 2025 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,70
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак:		545	23,07	15,55	81,3

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

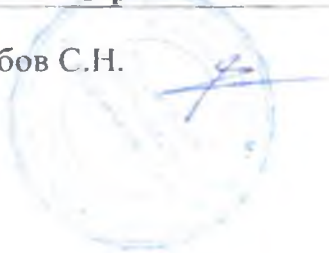
«7 день» 2025 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08
	Рыба, припущенная в молоке	95	13,3	8,2	3,1	145,7
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак:		557	21,12	19,65	84,99

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

«8 день» 2025 г.



Согласовано:

И.о. Директора МБОУ СОШ № 8

Е.К. Белькова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Голубцы ленивые	130	8,44	8,6	6,34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,05	5,53	79,97
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Итого за завтрак:		570	15,65	20,38	55,23	471,02

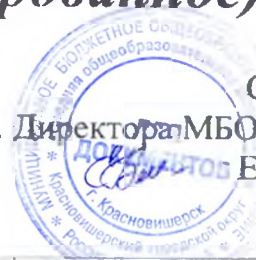
ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ (специализированное)

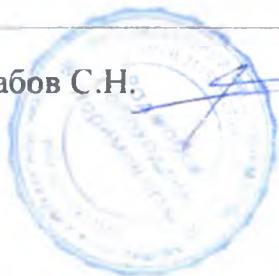
«9 день» 2025 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	530	27,67	24,22	84,04	657,33
				8(ХЕ)		

ИП Раджабов С.Н.



МЕНЮ(специализированное)

«10 день» 2025 г.

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 8
Е.К. Белькова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
I-4 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42,0
	Тефтели рыбные	130	11,51	7,05	11,78	155,66
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	570	18,48	17,01	57	452,15
					5(ХЕ)	

ИП Раджабов С.Н.

