

МЕНЮ
18 марта 2025 г.



Согласовано:
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8
Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0.86	3.05	5,7	45,21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9,44	196,14
	Картофельное пюре	150	3.19	5.43	23,29	160,41
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	570	19.95	22.75	106.19	700.25
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7.44	8.07	35.28	243.92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	13.61	17.91	105.38	633,16
Обед:	Салат из свеклы	60	0.86	3.05	5.7	45.21
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4.02	9.04	25.9	119.68
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9,44	196,14
	Картофельное пюре	150	3.19	5.43	23,29	160,41
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		770	23.97	31.79	132.09	819.93
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная	255	9.3	10.09	44.1	304.9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	203,9
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		550	15.47	19.93	114,2	688,74
Обед:	Салат из свеклы	100	1.43	5.09	9,5	75,35
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5.08	11.3	32.38	149,60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12,14	252,18
	Картофельное пюре	180	3.83	7.27	27,95	192,55
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		920	28.86	41,80	149.73	968.17
5-11 классы						
Завтрак	Салат из свеклы	100	1.43	5.09	9,5	75,35
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12,14	252,18
	Картофельное пюре	180	3.83	7.27	27,95	192,55
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:		670	23.78	30,5	117,35

ИП Раджабов

(Подпись)