МЕНЮ 19 марта 2025г.



Прием пини Наименование блюда 6 3 3 5 7 71,75				1148	OSWITHON .	OR THE	
1-4 классы 5	Присм пищи	Наименование блюда		Пищевые венества (г)			Энергетическ
Икра из моркови			Мида	Б	Ж	У	(ккал)
Птика отварная 90 23,43 23,43 1,25 312,02			1-4 классы				+
Пична отварная 90	Завтрак	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75
Вантрак Най с сахаром 200 0,12 0 12,04 - 48,64 14,64 17,14 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 113,78 14,17 11,17,17 14,17 11,17,17 14,17 11,17,17 14,17 11,17,17 14,17 11,17,17 14,17 11,17,17 14,17 11,17 14,17 11,17 14,17 11,17 15,17 14,17 14,17 11,17 15,17		Птица отварная	90	23,43	23.43		
Завтрак Най с сахаром 200 0.12 0 12,04 48,64		Рис отварной	150	3,89	5.09	40,28	225.18
Хлеб пшеничный 30 3.18 0.30 20,07 94,08 20,062 14,08 101,61 19,8 90,62 14,08 101,61 19,8 90,62 14,08 101,61 19,8 90,62 14,08 101,61 142,29 14,08 101,61 142,29 14,08 14,09 14,08 101,61 142,29 14,08 14,09 14,08 101,61 142,29 14,08 14,09 14,08 14,09 14,09 14,09 14,08 14,09		Чай с сахаром	200	0.12	0		
Хаеб шеничный 30 31,0 0.44 19,8 90,62		Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0.30		
Итого за завтрак 560 34.98 33.8 101.61 842.29			30	3,0			
На классы (ОВЗ) 1.4 классы (ОВЗ) 200/5 6.55 8.33 35.09 241.11 1.6 17.34 89.32 200 1.4 1.6 17.34 89.32 2.6 2.6 2.8 2.6 2.8 2.6 2.8 2.6 2.8		Итого за завтрак	560	34.98			
Наша «Дружба» 200/5 6.55 8.33 35.09 241.11		·	4 классы (ОВЗ)				
Яйпо отварное 40 5.08 4.6 0.28 62.8 Хлеб иненичный 60 6.00 0.88 39.6 181.24 Итого за завтрак: 505 19.03 15.41 92.31 574,47 Икра из моркови 60 1.36 4.54 8.17 71,75 Сун Каргофельный с горохом 200 1.87 3.11 10.89 79.03 Птица отварная 90 23.43 23,43 1.25 312.02 Рис отварной 150 3.89 5.09 40,28 225.18 Компот из изгома 200 0.33 0 22,66 91,98 Хлеб ржано-ишеничный 30 3.18 0.30 20,07 94.08 Хлеб пшеничный 30 3.7.06 36.91 123.12 ~ 964.66 *** Вапрак (для кана «Дружба» 255 8.19 10.41 44.88 301.4 203 1.4 1,6 17.34 89.32 36.11 23.12 ~ 964.66	Завтрак:			6,55	8,33	35,09	241.11
Міцю отварное 40 5.08 4.6 0.28 62.8		Чай с молоком	200	1.4	1,6	17,34	
Клеб пшеничный 60 6.00 0.88 39.6 181.24		Яйцо отварное	40	5,08	4.6	0,28	
Мкра из моркови		Хлеб ишеничный	60	6.00	0.88	39,6	
Мкра из моркови		Итого за завтрак:	505	19.03	15,41	92,31	574,47
Обед: Сун Картофельный с горохом 200 1.87 3.11 10.89 79.03	Обед:		60	1,36	4.54		
Обед: Птица отварная 90 23,43 23,43 1,25 312,02 Рис отварной 150 3.89 5.09 40,28 225,18 Компот из изома 200 0.33 0 22,66 91,98 Хлеб ржано-пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 37,06 36,91 123,12 - 964,66 Итого за обед: 760 37,06 36,91 123,12 - 964,66 Итого за обед: 5-11 классы Вавтрак (для Рай с молоком 200 1,4 1,6 17,34 89,32 Яйно вареное 40 5,08 4,6 0,28 62,8 Хлеб пшеничный 60 6,00 0,88 39,60 181,24 Итого за завтрак 100 2,27 7,57 13,62 119,59 Сун Картофельный с горохом 250 2,34 3,89 13,61 98,79 Птица отварная 100 26 26,03 1,39 346,69 Рис отварной 180 4,66 6,1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0,56 0 27,89 113,79 Хлеб пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3,0 0,44 19,8 90,62 Итого за обед: 890 42,01 44,33 144,71 1133,78 Б-11 классы		Сун Картофельный с горохом	200				
Обед:		Птица отварная	90	23.43	23,43	1,25	
Компот из изюма 200 0.33 0 22,66 91,98		Рис отварной	150	3.89			
Хлеб ржано-пшеничный 30 3.18 0.30 20,07 94.08 Хлеб пшеничный 30 3.0 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 760 37.06 36.91 123.12 - 964.66 Итого за обед: 760 37.06 36.91 123.12 - 964.66 Итого за обед: 760 37.06 36.91 123.12 - 964.66 Итого за обед: 760 37.06 36.91 123.12 - 964.66 Злеб пшеничный 255 8.19 10.41 44.88 301.4 Чай с молюком 200 1.4 1,6 17.34 89.32 Ийс варсное 40 5.08 4.6 0.28 62.8 Хлеб пшеничный 60 6.00 0.88 39.60 181.24 Итого за завтрак: 555 20.67 17.49 102.1 634.76 Икра морковная 100 2.27 7.57 13.62 119.59 Обед: Икра морковная 100 26 26.03 1.39 346.69 Обед: Рис отварной 180 4.66 6.1 48.33 270.22 Компот из сухофруктов 200 0.56 0 27.89 113.79 Хлеб ржано-пшеничный 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб пшеничный 30 3.0 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 42.01 44.33 144.71 1133,78 Б-11 классы 5-11 классы 5-11 классы		Компот из изіома	200	0,33	0		
Митого за обед: 19,8 90,62 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 964,66 123,12 123		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0.30		
Вавтрак (для обед: Вавтрак (для обед: Бавтрак			30	3.0	0.44	19,8	90,62
Вавтрак (для Каша «Дружба»	Итого за обсд:		760	37.06	36,91	123,12 ~	964.66
ОВЗ) Чай с молоком 200 1.4 1,6 17,34 89,32 Яйно варсное 40 5.08 4.6 0.28 62.8 Хлеб пшеничный 60 6.00 0.88 39,60 181,24 Итого за завтрак: 555 20,67 17,49 102,1 634,76 Икра морковная 100 2.27 7,57 13.62 119,59 Сун Картофельный с горохом 250 2.34 3.89 13.61 98,79 Птица отварная 100 26 26,03 1.39 346,69 Обед: Рис отварной 180 4.66 6.1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0.56 0 27,89 113,79 Хлеб пшеничный 30 3.18 0,30 20,07 94,08 Итого за обед: 890 42,01 44,33 144,71 1133,78			5-11 классы				
Яйцо варсное 40 5.08 4.6 0,28 62,8 Хлеб пшеничный 60 6.00 0.88 39,60 181,24 Итого за завтрак: 555 20,67 17,49 102,1 634,76 Икра морковная 100 2,27 7,57 13,62 119,59 Сун Каргофельный с горохом 250 2,34 3,89 13,61 98,79 Птица отварная 100 26 26,03 1,39 346,69 Обед: Рис отварной 180 4,66 6,1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0,56 0 27,89 113,79 Хлеб ржано-пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3,0 0,44 19,8 90,62 Итого за обед: 890 42,01 44,33 144,71 1133,78	Завтрак (для	Каша «Дружба»	255	8.19	10,41	44,88	301.4
Хлеб пшеничный 60 6.00 0.88 39,60 181,24 Итого за завтрак: 555 20,67 17,49 102.1 634,76 Икра морковная 100 2.27 7,57 13,62 119,59 Сун Каргофельный с горохом 250 2.34 3.89 13,61 98,79 Птица отварная 100 26 26,03 1.39 346,69 Рис отварной 180 4.66 6.1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0.56 0 27,89 113,79 Хлеб ржано-пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3,0 0,44 19,8 90,62 Итого за обед: 890 42,01 44,33 144,71 1133,78 5-11 классы	OB3)	Чай с молоком	200	1.4	1,6	17,34	89,32
Итого за завтрак: 555 20,67 17,49 102.1 634,76 Икра морковная 100 2.27 7,57 13,62 119,59 Сун Каргофельный с горохом 250 2.34 3,89 13,61 98,79 Птина отварная 100 26 26,03 1.39 346,69 Рис отварной 180 4.66 6,1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0.56 0 27,89 113,79 Хлеб ржано-пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3,0 0,44 19,8 90,62 Итого за обед: 890 42,01 44,33 144,71 1133,78			40	5.08	4.6	0,28	62.8
Икра морковная 100 2,27 7,57 13,62 119,59 Сун Картофельный с горохом 250 2,34 3,89 13,61 98,79 Птица отварная 100 26 26,03 1,39 346,69 Рис отварной 180 4,66 6,1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0,56 0 27,89 113,79 Хлеб ржано-пшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3,0 0,44 19,8 90,62 Итого за обед: 890 42,01 44,33 144,71 1133,78 5-11 классы		Хлеб пшеничный	60	6.00	0.88	39,60	181,24
Сун Каргофельный с горохом 250 2.34 3.89 13.61 98,79 Птица отварная 100 26 26,03 1.39 346,69 Рис отварной 180 4.66 6.1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0.56 0 27,89 113,79 Хлеб ржано-ишеничный 30 3.18 0.30 20,07 94,08 Хлеб ишеничный 30 3.0 0.44 19.8 90.62 Атого за обед: 5-11 классы	1 гого за завтр	ак:	555	20,67	17,49	102.1	634,76
Обед: Птица отварная 100 26 26.03 1.39 346.69 Рис отварной 180 4.66 6.1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0.56 0 27,89 113,79 Хлеб ржано-пшеничный 30 3.18 0.30 20,07 94,08 Хлеб пшепичный 30 3.0 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 42.01 44,33 144,71 1133,78	Обел:	Икра морковная	100	2.27	7,57	13,62	119,59
Обед: Рис отварной 180 4.66 6.1 48,33 270,22 Компот из сухофруктов 200 0.56 0 27,89 113,79 Хлеб ржано-ишеничный 30 3.18 0.30 20,07 94,08 Хлеб ишеничный 30 3.0 0.44 19,8 90,62 Итого за обед: 890 42.01 44.33 144,71 1133,78 5-11 классы		Суп Картофельный с горохом	250	2.34	3.89	13,61	98,79
Компот из сухофруктов		Птица отварная	100	26	26,03	1.39	346,69
Хлеб ржано-ишеничный 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.0 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 42.01 44.33 144.71 1133,78 5-11 классы			180	4,66	6.1	48,33	270,22
Хлеб ишеничный 30 3,0 0,44 19,8 90,62 Итого за обед: 890 42.01 44,33 144,71 1133,78 5-11 классы		Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Атого за обед: 890 42.01 44.33 144.71 1133,78 5-11 классы			30	3,18	0,30	20,07	94,08
5-11 классы		Хлеб ишеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:			42.01	44.33	144,71	1133,78
Икра морковная 100 2 27 7 57 13 62 119 59			5-11 классы				
		Икра морковная	100	2.27	7,57	13,62	119,59

	Икра морковная	100	2.27	7,57	13,62	119.59
Завтрак	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4,66	6.1	48,33	270,22
	Чай с сахаром	215	0.12	0	12,04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19,8	90,62
	Игого за завграк:	655	39.23	40,44	115.25	969.84

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)