

МЕНЮ  
19 марта 2025г.



Согласовано:  
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8  
Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8,17	71,75
	Птица отварная	90	23.43	23.43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3.89	5.09	40,28	225,18
	Чай с сахаром	200	0.12	0	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	560	34.98	33,8	101,61	842,29
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша «Дружба»	200/5	6.55	8.33	35,09	241,11
	Чай с молоком	200	1.4	1,6	17,34	89,32
	Яйцо отварное	40	5.08	4.6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6.00	0.88	39,6	181,24
Итого за завтрак:		505	19.03	15,41	92,31	574,47
Обед:	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71,75
	Суп Картофельный с горохом	200	1.87	3,11	10,89	79,03
	Птица отварная	90	23.43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3.89	5.09	40,28	225,18
	Компот из изюма	200	0.33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19,8	90,62
Итого за обед:		760	37.06	36,91	123,12	964,66
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша «Дружба»	255	8.19	10,41	44,88	301,4
	Чай с молоком	200	1.4	1,6	17,34	89,32
	Яйцо варенос	40	5.08	4.6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6.00	0.88	39,60	181,24
Итого за завтрак:		555	20.67	17,49	102,1	634,76
Обед:	Икра морковная	100	2.27	7.57	13,62	119,59
	Суп Картофельный с горохом	250	2.34	3.89	13,61	98,79
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4.66	6.1	48,33	270,22
	Компот из сухофруктов	200	0.56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
Итого за обед:		890	42.01	44,33	144,71	1133,78
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак	Икра морковная	100	2.27	7.57	13,62	119,59
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4.66	6.1	48,33	270,22
	Чай с сахаром	215	0.12	0	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:		655	39.23	40,44	115,25

ИИ Раджабов С.Н.

(Подпись)