

# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.



Согласовано:  
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8  
И.Г. Бардакова

Присем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Салат из капусты белокачанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>28,3</b>	<b>31,21</b>	<b>84,86</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>18,82</b>	<b>21,91</b>	<b>120,69</b>	<b>750,41</b>
Обед:	Салат из капусты белокачанной	60	0,87	3,6	5,04	56,4
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>29,84</b>	<b>36,28</b>	<b>92,9</b>
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	255	9,04	8,34	49,43	308,59
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>555</b>	<b>20,63</b>	<b>23,58</b>	<b>130,58</b>	<b>812,13</b>
Обед:	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,30	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за обед:</b>		<b>890</b>	<b>32,79</b>	<b>42,47</b>	<b>100,61</b>
<b>5-11 классы</b>						
	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,3	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	9,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>30,86</b>	<b>36,13</b>	<b>90,56</b>	<b>802,21</b>

ИИ Раджабов С.И. (Подпись)

