

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.



Согласовано:
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8
Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4,54	8.17	71,75
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211,09
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за завтрак:	575	25,89	19.17	103,53	684.21
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5.12	6.62	32.61	210,13
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	11,99	11,96	101,65	556,89
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4,54	8.17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.26	2.29	17.41	99.27
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Напиток из пшеничника	200	0.68	0.00	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	760	28.71	21.46	129.91	781,71
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша рисовая	255	6.4	8.28	40.76	262.66
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		550	13.27	13.62	109.8	609.42
Обед:	Икра из свеклы	100	2.27	7,57	13.62	119,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.83	2.86	21.76	124.09
	Биточки рыбные	100	14.4	9,57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Напиток из пшеничника	200	0.68	0.00	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	33.2	27.09	147,79	945,75
5-11 классы						
Завтрак	Икра из свеклы	100	2.27	7,57	13.62	119,59
	Биточки рыбные	100	14.4	9,57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	655	29.81	24,33	117,06	820,04

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

