

МЕНЮ

23 апреля 2025г



Согласовано:
И. О. Директор МБОУ СОШ № 8
Н.Г. Барлакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	1-4 классы					
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79,97
	Голубцы ленивые	130	8.44	8.6	6.34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	582	22,64	15,81	83.03	549,53
	1-4 классы (ОВЗ)					
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7.44	8.07	35.28	243,92
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48,64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Итого за завтрак:		500	14.31	13.41	104.32	590,68
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79,97
	Суп картофельный с клецками	230	3	2.63	13.47	89,55
	Голубцы ленивые	130	8.44	8.6	6.34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за обед:	830	22.33	23.45	109.51	698.06
	5-11 классы					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9.33	10.09	44.1	304,9
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48,64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Итого за завтрак:		550	16.2	15.43	113.14	651,66
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10.08	9.22	133,28
	Суп картофельный с клецками	280	3.75	3.29	16.84	111,94
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7.27	27.95	192,55
	Голубцы ленивые	140	9.37	9.56	7.04	151,73
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	960	25.21	30.94	121.93	821.07

5-11 классы

Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10,08	9,22	133,28
	Голубцы ленивые	140	9,37	9,56	7,04	151,73
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	680	21,46	27,65	105,09	709,13

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

