Согласовано: О Директор МБОУ СОНІ № 8 О СТІТОТЕ В П.І. Бардакова

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | (thin chair schized)pd (1) |       |        | Э тергетичес<br>ая ценност |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|----------------------------|
|                      |                                      |              | Б                          | Ж     | У      | (якал)                     |
|                      | 1-4                                  | классы       |                            |       |        |                            |
|                      | Салат из этварной свеклы             | 60           | 0.8:                       | 3.05  | 5.7    | 45.2!                      |
| <b>3</b> вграк       | Тефтели из говядины с рисом «ежики»  | 100          | 9.16                       | 13.53 | 9,44   | 106.4                      |
|                      | Макароны отварные с маслом слив.     | 150          | 5.52                       | 5.29  | 35.23  | 211,09                     |
|                      | Комнот из сухофруктов                | 200          | 0.56                       |       | 27.89  | 113,79                     |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30           | 3.18                       | 0.30  | 20.07  | 94.08                      |
|                      | Хлеб ишеничный                       | 30           | 3,0                        | 0.44  | 19.8   | 90.62                      |
|                      | Итого за гавтрак                     | 570          | 22.13                      | 22.61 | 113.31 | 7:10.93                    |
|                      | 1-4 кля                              | іссы (ОВЗ)   |                            |       |        |                            |
| Завтрак:             | Каша молочная пшеничная жидкая       | 200:5        | 7.41                       | 8.07  | 35.28  | 243,92                     |
|                      | Бутербро ге повидлом                 | 65           | 1.77                       | 7.8   | 32.95  | 209,3                      |
|                      | Кофейный налиток с молоком           | 200          | 1.4                        | 1.6   | 17.35  | 89,32                      |
|                      | Хлеб пшспичный                       | 30           | 3.(9)                      | 0.44  | 19.8   | 90,62                      |
|                      | Ито о за завтрак:                    | 500          | 13. i                      | 17.91 | 105.38 | 6 3.46                     |
|                      | Салат из свекны                      | 60           | 0.8-                       | 3.05  | 5.1    | 421                        |
|                      | Рассольных ленинградский со сметаной | 200          | 4.02                       | 9,04  | 25.9   | 119,68                     |
| Обел:                | Гефтели из говядины с рисом «ежики»  | 100          | 9.16                       | 13.53 | 9,44   | 196,14                     |
|                      | Макароны отварные с маслом слив.     | 150          | 5.52                       | 5,29  | 35.23  | 21 .09                     |
|                      | Комнот из сухофруктов                | 200          | 0.54                       |       | 27 89  | 113.79                     |
|                      | Хлеб ржаго-г шеничный                | 30           | 3. 1                       | 0,30  | 20.07  | 94,08                      |
|                      | Хлеб писличный                       | 30           | 3.0                        | 0.14  | 19.8   | 90.62                      |
| Итого за обед:       |                                      | 770          | 26,3                       | 31.65 | 144.03 | 870.61                     |
|                      | 5-11                                 | классы       |                            |       | 1      |                            |
| Завтрак (для<br>ОВЗ) | Каша молочиты піненичная             | 255          | 9.5                        | 10.09 | 44.1   | 3(4.9                      |
|                      | Бутерброл с повидлом                 | 65           | 1.77                       | 7.8   | 32.95  | 203.0                      |
|                      | Кофейный напиток с молоком           | 200          | 1.4                        | 1.6   | 17.35  | 89.32                      |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 30           | 3.00                       | 0.44  | 19.8   | 90,62                      |
| Итого за элвтр       | EK:                                  | 550          | 15.17                      | 19.93 | 111.2  | 688.74                     |
| Обед:                | Салат из гварной свеклы              | 100          | 1,4                        | 5,09  | 9.5    | 75.30                      |
|                      | Рассольник ленинградский со сметанов | 250          | 5.03                       | 11.3  | 32 38  | 149,00                     |
|                      | Гефтели из говядины е рисом «сжики»  | 130          | 11,78                      | 17.4  | 12.14  | 252.18                     |
|                      | Макароны отварные с маслом слив.     | 180          | 6.81                       | 6.35  | 42.39  | 253.31                     |
|                      | Компот из сухофруктов                | 200          | 0.56                       |       | 27.89  | 113.79                     |
|                      | Хлеб ржано-пценичный                 | 30           | 3.11                       | 0,30  | 20 07  | 91.08                      |
|                      | Хлеб ишеничный                       | 30           | 3.0                        | 0.44  | 19.8   | 90,62                      |
|                      | I                                    | 920          | 31.37                      | 40,88 | 161.17 | 1028.93                    |

75.35 100 1.43 5.09 9.5 Салат из этварной свеклы 12 14 252.18 1.0 11.78 17.4 3. втрак Тефте, и ча го ядины с рисом «сжики» 6.84 6,35 42.39 2:3.01 Макароны отзарные с маслом слив 27.89 113.79 200 0.56 Компот вз сухофруктов 20.7 94,08 30 3.18 0,3 Хлеб ржано-ишеничный 90,62 30 3 (),44 19.8 Хлеб ишеничный 131.79 879,33 29.58 670 26.79 Итого за давтрак:

ИП Раджабов примон Д

(Подпись)

Согласовано:

О Директор МБОУ СОНІ № 8

Н.Г. Барлакова

| Прием пищи              | Наименование блюда                   | Bec        | Ни: <sup>м</sup> ёны <del>дая</del> 8іцества (1) |       |        | Эпергетическ |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--|-------|--------|--------------|
|                         |                                      | блюда      | Б  | Ж     | У      | (жкал)       |
|                         | 1-4                                  | классы     |  |       |        |              |
| <b>3</b> .:втрак        | Салат из варной свеклы               | 60         | (), (;   | 3,05  | 5.1    | 4.21         |
|                         | Тефтели из говядины с рисом «ежики»  | 100        | 9,10   | 13.53 | 9.44   | 196,14       |
|                         | Макароны отварные с маслом слив.     | 150        | 5.52   | 5.29  | 35,23  | 211,09       |
|                         | Компот из сухофруктов                | 200        | 0.56   |       | 27.89  | 113,79       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30         | 3,18   | 0.30  | 20.07  | 94,08        |
|                         | Хлеб ишсничный                       | 30         | 3.0  | 0.44  | 19.8   | 90,62        |
|                         | Итого и вели                         | 570        | 22.13  | 22.61 | 113.31 | 7. 0.03      |
|                         |                                      | ассы (ОВЗ) |  |       |        |              |
| Завтрак:                | Каша молочная пшеничная жидкая       | 200/5      | 7.44   | 8.07  | 35.28  | 243.92       |
|                         | Бутерброд с повидлом                 | 65         | 1.77   | 7.8   | 32.95  | 209.3        |
|                         | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 1.4  | 1.6   | 17.35  | 89.32        |
|                         | Хлеб пинсиминый                      | 30         | 3 (0)  | 0.14  | 19.8   | 90.62        |
|                         | Атоло за завтрак.                    | 500        | B. 1   | 17.91 | 100.58 | 5            |
|                         | Салат из свекны                      | 60         | 0.80   | 3,05  | 5.7    | 45.21        |
|                         | Рассольник ленинградский со еметаной | 200        | 4.02   | 9.04  | 25.9   | 119,68       |
|                         | Тефтели из говядины с рисом «ежики»  | 100        | 9.16   | 13.53 | 9,44   | 196, 4       |
| () =                    | Макароны отварные с маслом слив.     | 150        | 5.52   | 5.29  | 35.23  | 21 .09       |
| O5eg:                   | Компо из сухофруктов                 | 200        | 0.53   |       | 27 89  | 113.79       |
|                         | Хлеб ржано-г шепичный                | 30         | 3.1.1  | 0,30  | 20 07  | 94,08        |
|                         | Хлеб пшеничный                       | 30         | 3.0  | 0,44  | 19.8   | 90.62        |
| Итого за обед:          |                                      | 770        | 26.3   | 31.65 | 144.03 | 870,61       |
| ritoro sa ove, e.       |                                      |            |  |       |        |              |
| 2                       |                                      | классы     | 0.2  | 10.09 | 44.1   | 304,9        |
| Завтрак (для д<br>СВЗ і | Каша молочная пшеничная              | 255        | 9.3  |       |        |              |
| ()())                   | Бутерброт с новидлом                 | 65         |  | 7.8   | 32.95  | 203.9        |
|                         | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 1.4  | 1,6   | 17.35  | 89.32        |
|                         | Хлеб ишеничный                       | 30         | 3.00   | 0,44  | 19.8   | 90.62        |
| Итого за завтр          |                                      | 550        | 15.17  | 19.93 | 111.2  | 688,74       |
|                         | Салат из этварной свеклы             | 100        | 1.4 3  | 5,09  | )      | 7:           |
| Обед:                   | Рассольник ленинградский со сметаной | 250        | 5,08   | 11.3  | 32.38  | 149,60       |
|                         | Тефтели из говядины с рисом «ежики»  | 130        | 11.78  | 17.4  | 12.14  | 252.18       |
|                         | Макароны отварные с маслом слив.     | 180        | 6.84   | 6,35  | 42.39  | 253.31       |
|                         | Компон из сухофруктов                | 200        | 0.56   |       | 27.89  | 113.79       |
|                         | Хлеб ржено-т шеничный                | 30         | 3;   | 0,30  | 20 ( ? | 9 .t-d       |
|                         | Хлеб пшепичный                       | 30         | 3.0  | 0.44  | 19.8   | 90,62        |
| Итого за обед:          | E 1                                  | 920        | 31,87  | 40.88 | 164.17 | 1028.93      |
|                         | 3-11                                 | Г классы   |  |       |        |              |
| Завтрак                 | Салат из этварной свеклы             | 100        | 1.43   | 5,09  | 9.5    | 75.35        |
|                         | Тефтели из говядины е рисом асжика   | 110        | 11.78  | 17.4  | 12:14  | 2 : 1        |
|                         | Макароны отварные с маслом слив.     | 180        | 6.84   | 6.35  | 42.39  | 253.31       |
|                         | Компот из сухофруктов                | 200        | 0.56   |       | 27.89  | 113.79       |
|                         | Хлеб ржано-ниденичный                | 3()        | 3,18   | 0.3   | 20.7   | 94,08        |
|                         | Хлеб ищеничный                       | 30         | 3  | 0,44  | 19.8   | 90.62        |
|                         | Итого за завграк:                    | 60         | 26.79  | 29,58 | 13:.79 | 879,33       |

IIII Раджабов

(Подпись)