МЕНЮ 11 сентября 2025г

Согласовано: ДЛЯ
Директор МБОУ СОП № 8
Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищев	ые вещества (г)	Эноривтиче ская ценность	цена				
			Б	ж	У	(ккал)					
	1-4 классы										
Обед	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71.75	15,00				
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13,95	10,8	227,7	38.27				
	Каша гречневая рассынчатая	150	8.73	5,43	45	263,80	25.00				
	Какао с молоком	200	3.77	3,93	25.95	153,92	13,00				
	Хлеб ржано- ппиеничный	30	3.18	0,30	20,07	94,08	5.00				
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	5.00				
	Итого за завтрак:	560	34.44	28.59	129,79	901,87	101.2				
	1-4 классы (ОВЗ)										
Завтрак:	Каша манная молочная вязкая	205	6,53	7,03	38,78	244,92	16,44				
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153,92	13.00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259	15.00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62	5,00				
Итого за зав	трак:	505	18,12	22.27	119,93	748,46	49,44				
Обед:	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75	15.00				
	Суп из овощей	200	1.54	4,69	1,01	92,19	8,00				
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13,95	10.8	227.7	38.27				
	Каша гречневая рассынчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	25.0				
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0.1	10,7	44.0	5,00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94,08	5,00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.80	90,62	5,00				
	Итого за обед:	760	34.41	29,45	115.55	884,14	101,2				
	5-11 классы										
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	250	8.16	8.79	48.48	306.15	16,44				
(для ОВЗ)	Какао с молоком	200	3,77	3.93	25.95	153,92	13,00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35,40	259	15,00				
	Хлеб шпеничный	30	3.00	0.44	19,8	90,62	5,00				
Итого за завтрак:		550	19.75	24.03	129,63	809,69	39.54				
Обед:	Икра из моркови	100	2,27	7,57	13,62	119,59	17.00				
	Суп из овощей	250	1,93	5.86	12.59	115.94	8,00				
	Котлета «Пермская»	100	16	15,50	12	253	45.54				
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6.52	54	316.57	28,00				
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0.1	10.7	44.0	5.00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94.08	5.00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	5.00				
	Итого за обед:	890	37.06	36.29	142,78	1033.8					
		-11 классы									
Завтрак											
	Икра из моркови	100	2.27	7.57	13,62	119.59	17,00				
	Котлета «Пермская»	100	16.0	15,5	12.0	253	45,54				
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.73	5,43	45	263,8	28,00				
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	13.00				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,7	94.08	5.00				
	Хлеб пшеничивы	30	3	0,44	19.8	90.62	5.00				
	Итого за завубав; вы	660	36.95	33,17	136.44	975.01	113.54				

ИП Раджабов С.П. Джо

пістикь)

- Contraction of the Contraction

МЕНЮ 11 сентября 2025г

Согласовано: Для Директор МБОУ СОН № 8 Н.Г. Бардакова

ное общеоб

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищеві	ые вещества (Энергетиче ская ценпость	цена					
			Б	ж	У	(ккал)					
			1-4 класс	СЫ							
Обел	Икра из моркови	60	1.36	4,54	8,17	71,75	15.00				
VALUE	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10,8	227.7	38,27				
	Каша гречневая рассынчатая	150	8.73	5.43	45	263.80	25,00				
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153.92	13,00				
	Хлеб ржано- ппеничный	30	3.18	0,30	20,07	94,08	5,00				
	Хлеб ппеничный	30	3.00	0.44	19.80	90,62	5.00				
	Итого за завграк:	560	34,44	28,59	129,79	901.87	101.2				
	1-4 классы (ОВЗ)										
Завтрак:	Каша манная молочная вязкая	205	6.53	7.03	38.78	244.92	16.44				
·	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	13,00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259	15.00				
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19.8	90.62	5.00				
Итого за завтрак:		505	18,12	22,27	119,93	748,46	49,44				
Обед:	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75	15.00				
	Сун из овощей	200	1.54	4.69	1.01	92.19	8.00				
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13,95	10.8	227,7	38,27				
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5.43	45	263.8	25.0				
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0.1	10.7	44.0	5.00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94.08	5.00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.80	90.62	5,00				
	Итого за обед:	760	34.41	29.45	115,55	884.14	101,27				
			5-11 класс	СРІ							
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	250	8.16	8.79	48,48	306.15	16,44				
(для ОВЗ)	Какао с молоком	200	3,77	3.93	25.95	153,92	13,00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35,40	259	15.00				
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62	5.00				
Итого за завтрак:		550	19.75	24.03	129,63	809.69	39.54				
Oбe ₄ :	Икра из моркови	100	2.27	7.57	13.62	119,59	17,00				
	Суп из овощей	250	1.93	5.86	12.59	115.94	8.00				
	Котлета «Пермская»	100	16	15.50	12	253	45.54				
	Каша гречневая рассынчатая	180	10.48	6.52	54	316.57	28,00				
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0.1	10.7	44.0	5.00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08	5.00				
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19,80	90,62	5.00				
	Итого за обед:	890	37.06	36.29	142.78	1033.8					
-	5	-11 классы									
Завтрак	W	Lon	2.27	7.57	12.62	110 50	17.00				
	Икра из моркови	100	2.27	7,57	13.62	119.59	17.00				
	Котлета «Пермская»	100	16.0	15.5	12.0	253	45.54				
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	5.43	45	263.8	28,00				
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	13.00				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,7	94.08	5.00				
	Хлеб пшецичный	30	3	0.44	19.8	90,62	5.00				
	Migro 3a sustpak	660	36.95	33.17	136.44	975.01	113.5				

НП Раджабов С.Н.

-(Подпись)

Раджабов « Кариман оглы ж

Рермский край. Г. Ко