

# МЕНЮ 11 сентября 2025г

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8  
Н.Г. Бардакова

| Прием пищи        | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена   |
|-------------------|---------------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------|
|                   |                                       |           | Б                    | Ж     | У      |                                |        |
|                   | 1-4 классы                            |           |                      |       |        |                                |        |
| Обед              | Икра из моркови                       | 60        | 1,36                 | 4,54  | 8,17   | 71,75                          | 15,00  |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 90        | 14,4                 | 13,95 | 10,8   | 227,7                          | 38,27  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 150       | 8,73                 | 5,43  | 45     | 263,80                         | 25,00  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92                         | 13,00  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08                          | 5,00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,80  | 90,62                          | 5,00   |
|                   | Итого за завтрак:                     | 560       | 34,44                | 28,59 | 129,79 | 901,87                         | 101,27 |
|                   | 1-4 классы (ОВЗ)                      |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак:          | Каша манная молочная вязкая           | 205       | 6,53                 | 7,03  | 38,78  | 244,92                         | 16,44  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92                         | 13,00  |
|                   | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4,82                 | 10,87 | 35,40  | 259                            | 15,00  |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62                          | 5,00   |
| Итого за завтрак: |                                       | 505       | 18,12                | 22,27 | 119,93 | 748,46                         | 49,44  |
| Обед:             | Икра из моркови                       | 60        | 1,36                 | 4,54  | 8,17   | 71,75                          | 15,00  |
|                   | Суп из овощей                         | 200       | 1,54                 | 4,69  | 1,01   | 92,19                          | 8,00   |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 90        | 14,4                 | 13,95 | 10,8   | 227,7                          | 38,27  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 150       | 8,73                 | 5,43  | 45     | 263,8                          | 25,0   |
|                   | Компот из замороженных ягод           | 200       | 0,2                  | 0,1   | 10,7   | 44,0                           | 5,00   |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08                          | 5,00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,80  | 90,62                          | 5,00   |
|                   | Итого за обед:                        | 760       | 34,41                | 29,45 | 115,55 | 884,14                         | 101,27 |
|                   | 5-11 классы                           |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша манная молочная вязкая           | 250       | 8,16                 | 8,79  | 48,48  | 306,15                         | 16,44  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92                         | 13,00  |
|                   | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4,82                 | 10,87 | 35,40  | 259                            | 15,00  |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62                          | 5,00   |
| Итого за завтрак: |                                       | 550       | 19,75                | 24,03 | 129,63 | 809,69                         | 39,54  |
| Обед:             | Икра из моркови                       | 100       | 2,27                 | 7,57  | 13,62  | 119,59                         | 17,00  |
|                   | Суп из овощей                         | 250       | 1,93                 | 5,86  | 12,59  | 115,94                         | 8,00   |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 100       | 16                   | 15,50 | 12     | 253                            | 45,54  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 180       | 10,48                | 6,52  | 54     | 316,57                         | 28,00  |
|                   | Компот из замороженных ягод           | 200       | 0,2                  | 0,1   | 10,7   | 44,0                           | 5,00   |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08                          | 5,00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,80  | 90,62                          | 5,00   |
|                   | Итого за обед:                        | 890       | 37,06                | 36,29 | 142,78 | 1033,8                         |        |
|                   | 5-11 классы                           |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак           | Икра из моркови                       | 100       | 2,27                 | 7,57  | 13,62  | 119,59                         | 17,00  |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 100       | 16,0                 | 15,5  | 12,0   | 253                            | 45,54  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 180       | 8,73                 | 5,43  | 45     | 263,8                          | 28,00  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92                         | 13,00  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3,18                 | 0,3   | 20,7   | 94,08                          | 5,00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62                          | 5,00   |
|                   | Итого за завтрак:                     | 660       | 36,95                | 33,17 | 136,44 | 975,01                         | 113,54 |

ИП Раджабов С.П. (Подпись)



# МЕНЮ 11 сентября 2025г

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8  
Н.Г. Бардакова

| Прием пищи        | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена   |
|-------------------|---------------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------|
|                   |                                       |           | Б                    | Ж     | У      |                                |        |
|                   | 1-4 классы                            |           |                      |       |        |                                |        |
| Обед              | Икра из моркови                       | 60        | 1.36                 | 4.54  | 8.17   | 71.75                          | 15.00  |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 90        | 14.4                 | 13.95 | 10.8   | 227.7                          | 38.27  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 150       | 8.73                 | 5.43  | 45     | 263.80                         | 25.00  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3.18                 | 0.30  | 20.07  | 94.08                          | 5.00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.80  | 90.62                          | 5.00   |
|                   | Итого за завтрак:                     | 560       | 34.44                | 28.59 | 129.79 | 901.87                         | 101.27 |
|                   | 1-4 классы (ОВЗ)                      |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак:          | Каша манная молочная вязкая           | 205       | 6.53                 | 7.03  | 38.78  | 244.92                         | 16.44  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                   | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4.82                 | 10.87 | 35.40  | 259                            | 15.00  |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.8   | 90.62                          | 5.00   |
| Итого за завтрак: |                                       | 505       | 18.12                | 22.27 | 119.93 | 748.46                         | 49.44  |
| Обед:             | Икра из моркови                       | 60        | 1.36                 | 4.54  | 8.17   | 71.75                          | 15.00  |
|                   | Суп из овощей                         | 200       | 1.54                 | 4.69  | 1.01   | 92.19                          | 8.00   |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 90        | 14.4                 | 13.95 | 10.8   | 227.7                          | 38.27  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 150       | 8.73                 | 5.43  | 45     | 263.8                          | 25.0   |
|                   | Компот из замороженных ягод           | 200       | 0.2                  | 0.1   | 10.7   | 44.0                           | 5.00   |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3.18                 | 0.30  | 20.07  | 94.08                          | 5.00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.80  | 90.62                          | 5.00   |
|                   | Итого за обед:                        | 760       | 34.41                | 29.45 | 115.55 | 884.14                         | 101.27 |
|                   | 5-11 классы                           |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша манная молочная вязкая           | 250       | 8.16                 | 8.79  | 48.48  | 306.15                         | 16.44  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                   | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | 70        | 4.82                 | 10.87 | 35.40  | 259                            | 15.00  |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.8   | 90.62                          | 5.00   |
| Итого за завтрак: |                                       | 550       | 19.75                | 24.03 | 129.63 | 809.69                         | 39.54  |
| Обед:             | Икра из моркови                       | 100       | 2.27                 | 7.57  | 13.62  | 119.59                         | 17.00  |
|                   | Суп из овощей                         | 250       | 1.93                 | 5.86  | 12.59  | 115.94                         | 8.00   |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 100       | 16                   | 15.50 | 12     | 253                            | 45.54  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 180       | 10.48                | 6.52  | 54     | 316.57                         | 28.00  |
|                   | Компот из замороженных ягод           | 200       | 0.2                  | 0.1   | 10.7   | 44.0                           | 5.00   |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3.18                 | 0.30  | 20.07  | 94.08                          | 5.00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3.00                 | 0.44  | 19.80  | 90.62                          | 5.00   |
|                   | Итого за обед:                        | 890       | 37.06                | 36.29 | 142.78 | 1033.8                         |        |
|                   | 5-11 классы                           |           |                      |       |        |                                |        |
| Завтрак           | Икра из моркови                       | 100       | 2.27                 | 7.57  | 13.62  | 119.59                         | 17.00  |
|                   | Котлета «Пермская»                    | 100       | 16.0                 | 15.5  | 12.0   | 253                            | 45.54  |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 180       | 8.73                 | 5.43  | 45     | 263.8                          | 28.00  |
|                   | Какао с молоком                       | 200       | 3.77                 | 3.93  | 25.95  | 153.92                         | 13.00  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        | 3.18                 | 0.3   | 20.7   | 94.08                          | 5.00   |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 3                    | 0.44  | 19.8   | 90.62                          | 5.00   |
|                   | Итого за завтрак:                     | 660       | 36.95                | 33.17 | 136.44 | 975.01                         | 113.54 |

ИП Раджабов С.П.

(Подпись)

