МЕНЮ 10 сентября 2025г

ДОКУМЕНТОР Согласовано: Директор МБОЎ СОПІ № 8 Т.І. Бардакова

Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевь	Энергетиче					
илин		блюда		ская					
			БЖУ			ценность			
						(ккал)			
		1-4 кла	ссы						
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6.05	5.53	79.97			
	Голубцы ленивые	130	8,44	8.6	6.34	136,56			
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160.41			
	Напиток из шиповника	200	0,68		21.01	46.87			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94,08			
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90.62			
	Итого за завтрак:	582	22.64	15,81	83,03	549,53			
		1-4 классы	(OB3)		1				
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7,44	8.07	35,28	243,92			
	Чай с сахаром	215	0.12		12,04	48.64			
	Печенье	50	3.75	4.9	37,2	207,5			
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19,8	90.62			
Итого за зав	зграк:	500	14,31	13,41	104.32	590,68			
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79,97			
	Суп картофельный с клецками	230	3	2.63	13,47	89.55			
	Голубцы ленивые	130	8,44	8,6	6,34	136,56			
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23,29	160,41			
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94,08			
	Хлеб ппеничный	30	3,00	0.44	19,8	90,62			
	Итого за обед:	830	22,33	23.45	109,51	698,06			
	5-11 классы								
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9.33	10.09	44.1	304.9			
(для ОВЗ)	Чай с сахаром	215	0.12		12,04	48.64			
	Печенье	50	3.75	4.9	37,2	207,5			
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62			
Итого за зав	зграк:	550	16.2	15.43	113.14	651.66			
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10.08	9.22	133.28			
	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16.84	111.94			
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7.27	27.95	192.55			
	Голубцы ленивые	140	9.37	9,56	7.04	151,73			
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46.87			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20.07	94.08			
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62			
	Итого за обед:	960	25.21	30,94	121,93	821,07			

	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10.08	9,22	133.28
Завтрак	Голубцы ленивые	140	9.37	9.56	7,04	151.73
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,7	94.08
	Xac6 nuctornian	30	3	0.44	19.8	90.62
	Proiro за завураки	680	21,46	27,65	105.09	709.13

ИП Рижкабов С Хабов Плоиман оглу

53111561 Secreta KDBN 1

(Подпись)

МЕНЮ 10 сентября 2025г

ОЕ ОБЩЕОБА бразователь, ДОКУМЕНТО СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 8

	T								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевь	Онергетиче ская ценность (ккал)					
			Б Ж У						
		1-4 кла	ссы						
Обед	Салат из свеклы с чеспоком	60	0.84	6.05	5.53	79.97			
	Голубцы ленивые	130	8,44	8.6	6.34	136.56			
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23,29	160,41			
	Напиток из шиновника	200	0,68		21.01	46,87			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08			
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62			
	Итого за завтрак:	582	22,64	15,81	83.03	549.53			
	1-4 классы (ОВЗ)								
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7.44	8.07	35,28	243,92			
	Чай с сахаром	215	0.12		12,04	48,64			
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5			
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62			
Итого за зав	вграк:	500	14.31	13,41	104.32	590,68			
Обед:	Салат из евеклы с чесноком	60	0.84	6,05	5.53	79.97			
	Суп картофельный с клецками	230	3	2.63	13,47	89.55			
	Голубцы ленивые	130	8,44	8,6	6.34	136,56			
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5,43	23.29	160,41			
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08			
	Хлеб ппеничный	30	3,00	0,44	19.8	90.62			
	Итого за обед:	830	22,33	23,45	109,51	698.06			
	5-11 классы								
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9.33	10,09	44.1	304.9			
Завтрак (для ОВЗ)	Чай с сахаром	215	0.12		12,04	48.64			
	Печенье	50	3,75	4.9	37.2	207,5			
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19,8	90,62			
Итого за зав	трак:	550	16.2	15.43	113.14	651,66			
Обел:	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10.08	9.22	133,28			
	Сун картофельный с клецками	280	3.75	3,29	16.84	111.94			
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7.27	27.95	192.55			
	Голубцы ленивые	140	9.37	9.56	7,04	151.73			
	Напиток из шицовника	200	0,68		21,01	46,87			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08			
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19,8	90,62			
	Итого за обед:	960	25,21	30,94	121.93	821,07			

		. II KJINCCIA				
	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10,08	9.22	133,28
Завтрак	Голубцы ленивые	140	9,37	9,56	7,04	151,73
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7,27	27,95	192,55
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20.7	94.08
	Хдеб писличный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Mroto sa Barepare	680	21.46	27.65	105.09	709.13

ИПРадабов СПжабов Собахада

October 1989 1

(подпись)