

МЕНЮ

10 сентября 2025г



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
Т.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	1-4 классы					
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79.97
	Голубцы ленивые	130	8.44	8.6	6.34	136.56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160.41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	582	22.64	15.81	83.03	549.53
	1-4 классы (ОВЗ)					
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7.44	8.07	35.28	243.92
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		500	14.31	13.41	104.32	590.68
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79.97
	Суп картофельный с клецками	230	3	2.63	13.47	89.55
	Голубцы ленивые	130	8.44	8.6	6.34	136.56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160.41
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	830	22.33	23.45	109.51	698.06
	5-11 классы					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9.33	10.09	44.1	304.9
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		550	16.2	15.43	113.14	651.66
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10.08	9.22	133.28
	Суп картофельный с клецками	280	3.75	3.29	16.84	111.94
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7.27	27.95	192.55
	Голубцы ленивые	140	9.37	9.56	7.04	151.73
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	960	25.21	30.94	121.93	821.07
	5-11 классы					
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10.08	9.22	133.28
	Голубцы ленивые	140	9.37	9.56	7.04	151.73
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7.27	27.95	192.55
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	680	21.46	27.65	105.09	709.13

И.И. Идрисов С.П.

(Подпись)



МЕНЮ

10 сентября 2025г



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
П.И. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	1-4 классы					
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,05	5,53	79,97
	Голубцы ленивые	130	8,44	8,6	6,34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	582	22,64	15,81	83,03	549,53
	1-4 классы (ОВЗ)					
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	500	14,31	13,41	104,32	590,68	
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,05	5,53	79,97
	Суп картофельный с клецками	230	3	2,63	13,47	89,55
	Голубцы ленивые	130	8,44	8,6	6,34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	830	22,33	23,45	109,51	698,06	
	5-11 классы					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9,33	10,09	44,1	304,9
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:	550	16,2	15,43	113,14	651,66	
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	10,08	9,22	133,28
	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Голубцы ленивые	140	9,37	9,56	7,04	151,73
	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	960	25,21	30,94	121,93	821,07	

5-11 классы

Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10.08	9.22	133.28
	Голубцы ленивые	140	9.37	9.56	7.04	151.73
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7.27	27.95	192.55
	Напиток из шиповника	200	0.68		21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	680	21.46	27.65	105.09	709.13

И.И. Радабов С.И.

(Подпись)

