

МЕНЮ
17 сентября 2025г.

Согласовано:
Директор АБФУ СОИ № 8
И.Г. Бардыкова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	560	34,98	33,8	101,61	842,29
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша «Дружба»	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,6	181,24
Итого за завтрак:		505	19,03	15,41	92,31	574,47
Обед:	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп Картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Компот из изюма	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		760	37,06	36,91	123,12	964,66
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша «Дружба»	255	8,19	10,41	44,88	301,4
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
Итого за завтрак:		555	20,67	17,49	102,1	634,76
Обед:	Икра морковная	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп Картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4,66	6,1	48,33	270,22
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		890	42,01	44,33	144,71	1133,78
5-11 классы						
Завтрак	Икра морковная	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4,66	6,1	48,33	270,22
	Чай с сахаром	215	0,12	0	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:		655	39,23	40,44	115,25

И.Г. Раджабов С.И. (Подпись)

МЕНЮ
17 сентября 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Птица отварная	90	23.43	23.43	1.25	312.02
	Рис отварной	150	3.89	5.09	40.28	225.18
	Чай с сахаром	200	0.12	0	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак	560	34.98	33.8	101.61	842.29
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша «Дружба»	200/5	6.55	8.33	35.09	241.11
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.34	89.32
	Яйцо отварное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
	Хлеб пшеничный	60	6.00	0.88	39.6	181.24
Итого за завтрак:		505	19.03	15.41	92.31	574.47
Обед:	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Суп Картофельный с горохом	200	1.87	3.11	10.89	79.03
	Птица отварная	90	23.43	23.43	1.25	312.02
	Рис отварной	150	3.89	5.09	40.28	225.18
	Компот из изюма	200	0.33	0	22.66	91.98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
Итого за обед:		760	37.06	36.91	123.12	964.66
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша «Дружба»	255	8.19	10.41	44.88	301.4
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.34	89.32
	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
	Хлеб пшеничный	60	6.00	0.88	39.60	181.24
Итого за завтрак:		555	20.67	17.49	102.1	634.76
Обед:	Икра морковная	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Суп Картофельный с горохом	250	2.34	3.89	13.61	98.79
	Птица отварная	100	26	26.03	1.39	346.69
	Рис отварной	180	4.66	6.1	48.33	270.22
	Компот из сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113.79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
Итого за обед:		890	42.01	44.33	144.71	1133.78
5-11 классы						
Завтрак	Икра морковная	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Птица отварная	100	26	26.03	1.39	346.69
	Рис отварной	180	4.66	6.1	48.33	270.22
	Чай с сахаром	215	0.12	0	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:		655	39.23	40.44	115.25



(Подпись)