МЕНЮ 16 сентября 2025 г.

ОБИР Согласовано: Лирсктор МНОМ СОПТ № 8 11.1 Бар. (акова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществи(в)			Энергетическ ая ценності
			Б	ж	У	(ккал)
	1-4	классы			- 1-,,,	
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,05	5.7	45.21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13.53	9.44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5.29	35,23	211.09
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27.89	113.79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0,30	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0,44	19.8	90,62
	Итого за завтрак	570	22.28	22.61	118.31	750,93
	1-4 K/II	есы (ОВЗ)				
Завтрак:	Каша молочная интеничная жидкая	200/5	7.44	8.07	35.28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7.8	32.95	209,3
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1,6	17.35	89.32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19.8	90.62
_	Итого за завтрак:	500	13,61	17.91	105,38	633.16
	Салат из свеклы	60	0.86	3,05	5.7	45.21
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
Обед:	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13.53	9,44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211.09
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0.30	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
Итого за обед:		770	26.3	31.65	144,03	870,61
	5-11	классы				
Завтрак (для OB3)	Каша молочная пшеничная	255	9,3	10.09	44,1	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7.8	32.95	203,9
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1.6	17.35	89.32
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Итого за завтр	ak:	550	15.47	19,93	114.2	688.74
Обед:	Салат из отварной свеклы	100	1.43	5.09	9.5	75.35
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5,08	11.3	32.38	149,60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12,14	252.18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Комнот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0,30	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19,8	90,62
Итого за обед:		920	31.87	40.88	164,17	1028.93
		классы				

75,35 100 1,43 5,09 9,5 Салат из отварной свеклы 11,78 17,4 12,14 252,18 130 Тефтели из говядины с рисом «ежики» Завтрак 42,39 253,31 Макароны отварные с маслом слив. 180 6,84 6,35 200 0,56 27,89 113,79 Комнот из сухофруктов 94,08 20,7 3,18 0,3 Хлеб ржано-ишеничный 30 90,62 3 0,44 19,8 30 Хлеб ишеничный 670 26,79 29,58 131,79 879,33 Итого за завтрак:

ПП Раджабов

(Подпись)

МЕНЮ 16 сентября 2025 г.

Согласовано: Лирсктор МЬОУ СОЩУ№ 8 И.І. Бар гакона

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые кетибетивалиде			A 25 / /
			Б	Ж	The same	(ккал)
	1-4	классы	1			
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,05	5.7	45.21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9.44	196.14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19.8	90,62
	Итого за завтрак	570	22.28	22,61	118.31	750.93
		іссы (ОВЗ)				
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7.44	8.07	35.28	243.92
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак;	500	13.61	17,91	105.38	633,16
	Салат из свеклы	60	0,86	3,05	5.7	45,21
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4.02	9.04	25,9	119.68
	Гефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13.53	9,44	196,14
Обед:	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5.29	35.23	211.09
	Комнот из сухофруктов	200	0,56		27.89	113.79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0,30	20.07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0,44	19.8	90,62
Итого за обед:		770	26,3	31.65	144.03	870,61
	5-11	классы			1	
Завтрак (лля ОВЗ)	Каша молочная ишеничная	255	9.3	10.09	44.1	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7.8	32.95	203.9
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.6	17.35	89.32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19.8	90,62
Итого за завтр	ak:	550	15,47	19.93	114.2	688,74
Обед:	Салат из отварной свеклы	100	1,43	5,09	9.5	75.35
	Рассольник лениш радский со сметаной	250	5,08	11.3	32,38	149.60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12.14	252.18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3,0	0.44	19,8	90,62
Итого за обед:		920	31.87	40.88	164.17	1028.93
		классы				

100 1.43 5.09 9.5 75,35 Салат из отварной свеклы 252,18 11.78 17.4 12.14 Тефтели из говядины с рисом «ежики» 130 Завтрак 6.84 6.35 42,39 253.31 180 Макароны отварные с маслом слив. 27,89 113.79 200 0.56 жомпот из сухофруктов 20,7 94.08 30 3.18 0,3 Хдеб ржано-пшеничный 0,44 19.8 90,62 30 3 Хлеб пшеничный 879,33 131.79 670 26,79 29.58 И гото за завтрак:

ИП Раджабов

(Поднись)