## МЕНЮ 26 сентября 2025 г.

Солдаеовано: Дирентор МБОУ с и № 8

			1,51			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые велества Селовия осня городский город			онергетиче ская ценность
		-	Б	Ж	У	(ккал)
	1-4	классы				
Обед	Салат из канусты белокочанной	60	0,87	3,6	5,04	56.4
	Тефтели рыбные	130	11.51	7,05	11.78	155.66
	Чай с сахаром и лимоном	222	0,07	0.01	15,31	6,62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5,29	35.23	211.09
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб ппеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	582	24.15	16,69	107,23	669.47
		ассы (ОВЗ)	24,13	10.07	107,20	007.47
Вавтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	205	6,04	7,27	34.29	227.16
morpan.	Чай с сахаром (лимон)	222	0,07	0.01	15.31	61,62
	Бутерброд с джемом	45	1.32	7,6	20,65	156,6
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62
Итого за зав		502	10,43	15.3	90.05	536
Обел:	Салат из канусты белокочанной	60	0,87	3.6	5,04	56.4
	Сун крестьянский с крупой	200	1,8	6,1	12,3	112,4
	Тефтели рыбные	90	11.51	7.05	11.78	155.66
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0,16	27.87	114,56
	Хлеб ржано-шпеничный	30	3.18	0.30	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Итого за обед:	760	26,04	22,94	132.09	834.81
	5-11	классы				
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	255	7.55	9,09	42.86	283.95
(для ОВЗ)	Чай с сахаром	222	0.07	0.01	15.31	61.62
	Бутерброд с джемом	45	1.32	7,6	20.65	156,6
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.8	90.62
4того за зав	рак:	552	11.94	17.14	98.62	592.79
Эбед:	Салат из канусты белокочанной	100	1,45	6,0	8.4	94,00
	Суп крестьянский с крупой	250	2.31	7.74	15.43	140,59
	Тефтели рыбные	140	12,79	7.83	13.09	172,96
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0.16	27,87	114,56
	Хлеб	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42.39	253,31
	Итого за обед:	930	29,73	28,82	147,06	960,12
	5-1	1 классы				
	0	100	1.45	160	T 9 1	94.00
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6.0	8.4	
	Тефтели рыбные	140	12,79	7.83	13,09	172,96
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с сахаром и лимоном	222	0.07	0.01	15,31	61.62
	Хлеб ржано-иненичный	30	3.18	0,3	20,7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак;	702	27.33	20.93	119.06	766.59

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)

## МЕНЮ 26 сентября 2025 г.

ное общео вобразовате Сой пасовано: ктор МБОУССШ № 8 МЕНТОС В Белоборолова

19.8

119,06

0.44

20,93

90.62

766,59

				117 2 dv		8 B/I
Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые венея; вестише годова У Энерге ская			
пищи		блюда	HOPMONT TODORCKON			ская
			Б	Ж	У	ценность (ккал)
						(KKdAI)
	1-4	<b>І</b> классы				
Обед	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3,6	5,04	56,4
	Тефтели рыбные	130	11.51	7.05	11.78	155.66
	Чай с сахаром и лимоном	222	0,07	0.01	15,31	6,62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5,29	35.23	211.09
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	582	24,15	16,69	107,23	669,47
	-	ассы (ОВЗ)				
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	205	6,04	7,27	34.29	227,16
1	Чай с сахаром (лимон)	222	0.07	0.01	15.31	61,62
	Бутерброд с джемом	45	1.32	7.6	20.65	156,6
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0,44	19.8	90,62
Итого за зав	трак:	502	10.43	15.3	90.05	536
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3.6	5.04	56.4
	Сун крестьянский с крупой	200	1.8	6.1	12.3	112.4
	Тефтели рыбные	90	11.51	7.05	11,78	155,66
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.87	114.56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211.09
	Итого за обед:	760	26.04	22,94	132.09	834,81
		1 классы			132.07	(10 1101
Завтрак	Каша ишенная молочная жидкая	255	7,55	9,09	42.86	283,95
(для ОВЗ)	Чай с сахаром	222	0.07	0.01	15.31	61,62
	Бутерброд с джемом	45	1.32	7,6	20,65	156,6
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19,8	90,62
Итого за зав	трак:	552	11,94	17,14	98,62	592.79
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6,0	8.4	94,00
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15.43	140.59
	Тефтели рыбные	140	12.79	7,83	13.09	172,96
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0,16	27,87	114.56
	Хлеб	30	3.18	0.30	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19,8	90.62
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6,35	42,39	253.31
	Итого за обед:	930	29,73	28,82	147,06	960.12
		1 классы			1	
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6.0	8.4	94.00
	Тефтели рыбные	140	12.79	7.83	13.09	172,96
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42.39	253,31
	Чай с сахаром и лимоном	222	0,07	0,01	15.31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,7	94.08
				_	T	1

30

702

27.33

ИП Раджабов С.П.

Хлеб пшеничный

Итого за завтрак:

(Подпись)