МЕНЮ

25 сентября 2025г

Совторного:

4 о Лов в пр МБОУ СОШ № 8

С.В. Белобородова

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пицевы вещества (17			Эпергетиче	цена				
пинци			p win ropone			екая пенность					
			1,	Порможий		(ккал)					
	1-4 классы										
Обед	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75	15.00				
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10.8	227.7	38.27				
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263,80	25,00				
	Какао с молоком	200	3,77	3.93	25,95	153.92	13,00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94.08	5.00				
	Хлеб ппеничный	30	3.00	0.44	19,80	90,62	5.00				
	Итого за завтрак:	560	34.44	28.59	129,79	901.87	101.2				
	1-4 классы (ОВЗ)										
Завтрак:	Каша мапная молочная вязкая	205	6,53	7,03	38.78	244.92	16,44				
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	13,00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35,40	259	15.00				
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62	5,00				
Итого за зав	втрак:	505	18,12	22.27	119.93	748.46	49,44				
Обед:	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75	15.00				
	Суп из овощей	200	1.54	4.69	1.01	92,19	8.00				
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10,8	227.7	38.27				
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	25,0				
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0.1	10.7	44.0	5.00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94.08	5.00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19,80	90.62	5.00				
	Итого за обед:	760	34.41	29,45	115.55	884.14	101,27				
			5-11 класс	ы							
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	250	8,16	8.79	48.48	306.15	16.44				
(для ОВЗ)	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	13,00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259	15,00				
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62	5,00				
Итого за завтрак:		550	19.75	24.03	129.63	809,69	39.54				
Обед:	Икра из моркови	100	2.27	7.57	13.62	119.59	17.00				
	Суп из овощей	250	1.93	5.86	12.59	115.94	8.00				
	Котлета «Пермская»	100	16	15.50	12	253	45.54				
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6.52	54	316.57	28,00				
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0.1	10.7	44.0	5.00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94.08	5.00				
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.80	90.62	5.00				
	Итого за обед:	890	37.06	36,29	142,78	1033.8					
		-11 классы	1				_				
	,										
Завтрак	Икра из моркови	100	2.27	7,57	13,62	119,59	17.00				
	Котлета «Пермская»	100	16.0	15.5	12.0	253	45.54				
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	5.43	45	263.8	28.00				
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	13,00				
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0,3	20.7	94,08	5.00				
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19.8	90,62	5.00				
	Итого за завтрак:	660	36.95	33.17	136.44	975.01	113,54				

ИН Раджабов С.Н.

(Подпись)

МЕНЮ 25 сентября 2025г

Согласовано По Дирестар МБОУ СОП № 8 ДОГУК ФВ СВ. Белюбородова

fla	Hamana Gunna	D. H. S.					Τ				
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пишение венества (г) с			Эпергетиче	цена				
		(Carto, tu				ценность					
			Б	*	У	(ккал)					
	1-4 классы										
Обед	Икра из моркови	60	1,36	4.54	8,17	71.75	15,00				
(A)C.	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10.8	227.7	38,27				
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5.43	45	263,80	25,00				
	Какао с молоком	200	3,77	3.93	25,95	153,92	13,00				
	Хлеб ржано- ишеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	5,00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	5.00				
	Итого за завтрак:	560	34,44	28,59	129.79	901.87	101.2				
			І классы (12/11/		1				
Завтрак:	Каша манная молочная вязкая	205	6.53	7.03	38,78	244,92	16,44				
74171 J.4411.	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	13.00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35.40	259	15.00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62	5.00				
Итого за завтрак:		505	18.12	22.27	119,93	748,46	49,44				
Обед:	Икра из моркови	60	1.36	4.54	8.17	71.75	15,00				
	Суп из овощей	200	1.54	4.69	1.01	92.19	8.00				
	Котлета «Пермская»	90	14.4	13.95	10.8	227.7	38.27				
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5.43	45	263,8	25,0				
	Компот из замороженных ягод	200	0.2	0,1	10,7	14.0	5,00				
	Хлеб ржано- ппеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08	5.00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19,80	90.62	5,00				
	Итого за обед:	760	34.41	29.45	115.55	884.14	101.27				
			5-11 класс	СЫ		·					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша манная молочная вязкая	250	8,16	8.79	48,48	306,15	16,44				
	Какао с молоком	200	3.77	3,93	25,95	153,92	13.00				
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10.87	35,40	259	15,00				
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.8	90.62	5.00				
Итого за завтрак:		550	19.75	24.03	129,63	809,69	39.54				
Обеда	Икра из моркови	100	2.27	7.57	13,62	119.59	17.00				
	Сун из овощей	250	1.93	5.86	12,59	115.94	8,00				
	Котлета «Пермская»	100	16	15,50	12	253	45.54				
	Каша гречневая рассынчатая	180	10,48	6,52	54	316.57	28.00				
	Комнот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10.7	44.0	5,00				
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08	5.00				
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90,62	5.00				
	Итого за обед:	890	37.06	36,29	142.78	1033,8					
		-11 классы	ļ								
			1	7	1.2.42	110.50	17.00				
Завтрак	Икра из моркови	100	2.27	7,57	13.62	119.59	17,00				
	Котдета «Пермская»	100	16.0	15.5	12.0	253	45.54				
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.73	5,43	45	263.8	28.00				
	Какао с молоком	200	3.77	3,93	25.95	153.92	13,00				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,7	94.08	5.00				
	Хлеб ишеничный	30	3	0.44	19.8	90,62	5.00				
	Ито за завтрак:	660	36.95	33.17	136,44	975.01	113,54				

ИП Раджабов С.Н

(Подпись)