

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.



Согласовано:
И.о. Директор МБОУ СОШ № 8
С.В. Белобородова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Котлеты школьные	90	13.77	9.9	11.97	191.7
	Макароны отварные	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за завтрак:	575	26.46	19.53	104.15	692.53
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7.44	8.07	35.28	243.92
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
Итого за завтрак:		515	12.33	16.31	10.07	592.48
Обед:	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1.52	5.33	8.65	88.89
	Котлета «Школьная»	90	13.77	9.9	11.97	191.7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	760	28.42	24.86	128.65	846.57
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9	10.09	44.10	304.9
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
Итого за завтрак:		565	14.19	18.33	108.89	653.46
Обед:	Салат из капусты белокачанной	100	1.45	6	8.4	94
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1.9	6.66	10.81	111.11
	Котлеты «Школьные»	100	15.3	11.0	13.3	213
	Макароны отварные с слив. маслом	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	890	32.23	30.75	142.66	969.91
5-11 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокачанной	100	1.45	6	8.4	94
	Котлета «Школьная»	100	15.3	11	13.3	213
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.34	89.32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	640	31.17	25.69	121.3	834.33

И.И. Раджабов, С.А.И.

(Подпись)

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.



Согласовано:
Р.С. Дарсков
МБОУ СОШ № 8
С.В. Белобородова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Котлеты школьные	90	13.77	9.9	11.97	191.7
	Макароны отварные	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за завтрак:	575	26.46	19.53	104.15	692.53
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7.44	8.07	35.28	243.92
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
Итого за завтрак:		515	12.33	16.31	10.07	592.48
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1.52	5.33	8.65	88.89
	Котлета «Школьная»	90	13.77	9.9	11.97	191.7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	760	28.42	24.86	128.65	846.57
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9	10.09	44.10	304.9
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
Итого за завтрак:		565	14.19	18.33	108.89	653.46
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1.9	6.66	10.81	111.11
	Котлеты «Школьные»	100	15.3	11.0	13.3	213
	Макароны отварные с слив. маслом	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62
	Итого за обед:	890	32.23	30.75	142.66	969.91
5-11 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Котлета «Школьная»	100	15.3	11	13.3	213
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.34	89.32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	640	31.17	25.69	121.3	834.33

ИИ Раджабов С.Н.

(Подпись)