МЕНЮ 02 октября 2025 г.

ДЛЯ ДОКУМПРИВОР МБОУ СОП № 8 Н.1. Бардакова

ное общеобразователь

	acronium acronium						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые воществ (б))			Энергетиче ская ценность	
			Б	Ж	У	(ккал)	
	1-4 Kr	тассы					
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,6	5.04	56.4	
'	Рагу из птицы	240	21.09	26,87	24,96	423,20	
	Компот из свежих яблок	200	0.16		14.99	60,64	
	Хлеб ржано-шпеничный	30	3.18	0.30	20,07	94.08	
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
	Итого за завтрак:	560	28.3	31.21	84,86	724,94	
	1-4 класс	сы (ОВЗ)	1				
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7.23	6.67	39.54	246.87	
	Какао с молоком	200	3.77	3,93	25.95	153,92	
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35,40	259	
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62	
Итого за зав	·	505	18.82	21,91	120,69	750.41	
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3.6	5.04	56.4	
	Свекольник	200	1.54	5,07	8.04	83,33	
	Рагу из птицы	240	21.09	26.87	24.96	423,20	
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.00	14,99	60,64	
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62	
	Итого за обед:	760	29.84	36,28	92.9	808,27	
	5-11 _K	тассы					
Завтрак	Каша ячисвая молочная вязкая	255	9.04	8.34	49.43	308.59	
(для ОВЗ)	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92	
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35.40	259,0	
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62	
Итого за зав	вграк:	555	20,63	23.58	130,58	812.13	
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8,4	94	
	Свекольник	250	1.93	6.34	10,05	104,16	
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,30	462.87	
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.00	14.99	60,64	
	Хлеб	30	3.18	0.30	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62	
		000	22.70	12.17	100.61	007.37	
	Итого за обед:	890	32.79	42.47	100.61	906.37	

Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
Рагу из курицы	280	23.07	29.39	27.3	462.87
Компот из свежих яблок	200	0.16	0	14.99	60.64
Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19.8	9,62
Итого за вавтрак:	640	30.86	36.13	90.56	802,21

ин Ражабов С.Н.

(Подпись)

Роджабав Сабахаддин Сриман оглы

591115521550

МЕНЮ 02 октября 2025 г.



Bantpak	11	* Multi-difference of the control of							
Б Ж У (ккал)	Прием пищи	наименование олюда		Пищевые эстренца (о)			Энергетич ская ценность		
Вантрак Салат из капусты бедокочанной 60 0.87 3.6 5.04 56.4 Рагу из птицы 240 21.09 26.87 24.96 423.20 Компот из свежих яблок 200 0.16 11.99 60.61 Хлеб ряжно-иненичный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за завтрак: 560 28.3 31.21 81.86 724.94 Тактасы (OB3) Тактасы (OB3) Тактасы (OB3) Каша ячиемая молочная вязкая 205 7.23 6.67 39.54 2.46.87 Какао е молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Слоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4.82 10.87 35.40 259 Какао е молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Ком со какамусты белокочанной 60 0.87 3.6 5.04 56.4 Соскольник 200 1.54 5.07 8.04 83.3				Б	Ж	У			
Рагу из птицы 240 21.09 26.87 24.96 423.20 Коло по из свежих яблок 200 0.16 14.99 60.64 Хлеб разпо-пирениный 30 3.08 3.00 0.44 19.8 90.62 Ниого за завтрак: 560 28.3 31.21 84.86 724.94 Т-4 классы (ОВ) Т-4 классы (ОВ) Кана в ячиемая молочная вязкая 205 7.23 6.67 39.54 246.87 Кака с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Слоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4.82 10.87 35.0 259 Кака с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Кака с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Кака с молоком 200 0.87 3.6 5.04 8.2 Кака с молоком 200 1.54 5.07 8.04 83.33 Разу из птины 240 21.09		1-4 к	лассы						
Разу за тинны 240 21.09 26.87 24.96 423.20 Компот из свежих яблок 200 0.16 14.99 60.64 Хлеб разпо-иненичный 30 3.08 0.04 19.8 90.62 Итого за завтрак: 50 28.3 31.21 84.86 724.94 Тактасты (ОВТ)	Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3,6	5.04	56.4		
Хлеб ржано-инсинчный 30 3.18 0.30 20.07 94.08	·		240						
Каеб иниеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого из витрак: 560 28.3 31.21 84.86 724.94 Т-4 классы (ОВТ Танграк: Каша ячненая молочная вязкая 205 7.23 6.67 30.54 246.87 Какао с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Касо писичиный 70 4.82 10.87 35.40 259 Касо писичиный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за объемы писичиный 60 0.87 3.6 5.04 56.4 Сасит из канусты белюкочанной 60 0.87 3.6 5.04 56.4 Свекольник 200 1.54 5.07 8.04 83.33 Рагу из пицы 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб разно-ишеничный 30 3.18 0.30 20.07 94.08 20 0.16 0.00 14.99 <		Компот из свежих яблок	200	0.16		14,99	60,64		
Каеб иниеиняній 30 3,00 0,44 19,8 90,62 Ито за завтрак: 560 28,3 31,21 81,86 724,94 Т-4 классы (ОВТ Т-4 классы (ОВТ Канда ячненая молочная вязкая 205 7,23 6,67 30,54 246,87 Какао с молоком 200 3,77 3,93 25,95 153,92 Слоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4,82 10,87 35,40 259 Кака с молоком 30 3,00 0,44 19,8 90,62 Итого за автрык 505 18,82 21,91 120,69 750,41 Кака с практивы 200 1,54 5,07 8,04 83,33 Рагуля тины 240 21,09 26,87 24,96 423,20 Компот из свежих яблок 200 0,16 0,00 14,99 60,64 Хлаб вшеничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Кака в преничный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08		
Итого за завтраж: 560 28.3 31.21 84.86 724.91 завтрак: Каша ячневая молочная вязкая 205 7.23 6.67 39.54 246.87 Какао с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Сдоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4.82 10.87 35.40 259 Ужеб иненичный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Мосс и права матусты белокочанной 60 0.87 3.6 5.94 56-4 Саскати из канусты белокочанной 60 0.87 3.6 5.94 56-6 Саскольник 200 1.54 5.07 8.04 83.33 Рагу из птины 240 21.09 26.87 24.96 423.20 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб разночненичный 30 3.08 0.44 19.8 90.62 В кака о с молоком 20 2.84 36.28		Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44		90,62		
I-4 классы (ОВЗ) дантрак: Каша ячиевая молочная вязкая 205 7,23 6,67 39,54 216,87 Какао с молоком 200 3,77 3,93 25,95 153,92 Слоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4,82 10,87 35,40 259 Хлеб иненичный 30 3,00 0,44 19,8 90,62 Итого за автрык: 505 18,82 21,91 120,69 750,41 Коес Свекольник 200 1,54 5,07 8,04 83,33 Рагу из птины 240 21,09 26,87 24,96 423,20 Комнот из свежих яблок 200 0,16 0,00 14,99 60,64 Хлеб писничный 30 3,18 0,30 20,07 94,08 Хлеб писничный 30 3,00 0,44 19,8 90,62 Итого за обел: 5-11класы 5-11класы 5-11класы 5-11класы 5-11класы 5-11класы 5-11класы 5-11класы <		Итого за завтрак:	560		31,21	84.86			
Какао с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92		1-4 клас	сы (ОВЗ)						
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным 70	Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7.23	6,67	39.54	246,87		
Xae6 ишеничнай 30 3.00 0.44 19.8 90.62			200	3.77	3.93	25.95	153.92		
Пото за выпрак: 505 18.82 21.91 120.69 750.41		Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35,40	259		
Побед: Салат из кашусты белокочанной 60 0.87 3.6 5.04 56.4		Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.8	90.62		
Свекольник 200 1.54 5.07 8.04 83.33	Итого за зав	T .	505	18.82	21.91	120,69	750.41		
Рагу из птицы 240 21.09 26.87 24.96 423.20	Обеда	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3,6	5.04	56.4		
Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб ржано-ишеничный 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 760 29.84 36.28 92.9 808.27 Тавтрак Каша ячневая молочная вязкая 255 9.04 8.34 49.43 308.59 Какао с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Слоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4.82 10.87 35.40 259.0 Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Того за завтрак: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 Бед: Салат из капусты белокочанной 100 1.45 6 8.4 94 Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37		Свекольник	200	1.54	5.07	8,04	83.33		
X.деб ржано-пшеничный 30 3.18 0.30 20.07 94.08 X.деб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 760 29.84 36.28 92.9 808.27		Рагу из птицы	240	21,09	26.87	24.96	423,20		
Миото за обед: 760 29.84 36.28 92.9 808.27		Компот из свежих яблок	200	0.16	0,00	14.99	60,64		
Итого за обед: 760 29.84 36.28 92.9 808.27		Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08		
Б-11классы Б-11классы Б-11классы Б-11классы Б-11классы Бавтрак Кана ячневая молочная вязкая 255 9.04 8.34 49.43 308.59 Какао с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Слоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4.82 10.87 35.40 259.0 Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Того за вытрак: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 Бед: Салат из канусты белокочанной 100 1.45 6 8.4 94 Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб хлеб 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обел: 890 32.79 42.47 100.61 906.37		Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62		
Б-11классы Б-11классы Б-11классы Б-11классы Б-11классы Бавтрак Кана ячневая молочная вязкая 255 9.04 8.34 49.43 308.59 Какао с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Слоба обыкновенная с маслом сливочным 70 4.82 10.87 35.40 259.0 Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Того за вытрак: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 Бед: Салат из канусты белокочанной 100 1.45 6 8.4 94 Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб хлеб 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обел: 890 32.79 42.47 100.61 906.37					1				
Каша ячневая молочная вязкая 255 9.04 8.34 49.43 308.59		Итого за обед:	760	29.84	36,28	92.9	808,27		
Какао с молоком 200 3.77 3.93 25.95 153.92 Сдоба обыкновенная с маслом сливочным хлеб пшеничный 70 4.82 10.87 35.40 259.0 Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 того за завграк: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 бед: Салат из капусты белокочанной 100 1.45 6 8.4 94 Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб пиненичный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37		5-11k:	гассы						
Какай с заслокой 200 3.77 3.93 23.93 133.92 Сдоба обыкновенная с маслом сливочным Хлеб пшеничный 70 4.82 10.87 35.40 259.0 Того за завграк: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 бед: Салат из капусты белокочанной 100 1.45 6 8.4 94 Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб пиненичный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37	Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	9.04	8.34	49,43	308,59		
Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 того за завграк: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 бед: Салат из капусты белокочанной 100 1.45 6 8.4 94 Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20,07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37	для ОВЗ)	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25,95	153,92		
Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 того за завграк: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 бед: Салат из капусты белокочанной 100 1.45 6 8.4 94 Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20,07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37		Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35,40	259.0		
ТОГО ЗА ЗАВГРАК: 555 20.63 23.58 130.58 812.13 ———————————————————————————————————			30		0,44	19.8	90.62		
Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37	4того за зав	грак:	555						
Свекольник 250 1.93 6.34 10.05 104.16 Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37	Обед:	Салат из капусты белокочанной		1.45	6	8.4	9.4		
Рагу из курицы 280 23.07 29.39 27.30 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20.07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37			250		6.34		104,16		
Компот из свежих яблок 200 0.16 0.00 14.99 60.64 Хлеб 30 3.18 0.30 20,07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37		Рагу из курицы				1			
Хлеб 30 3.18 0.30 20,07 94,08 Хлеб ппеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42,47 100.61 906.37									
Хлеб пиеничный 30 3.00 0.44 19.8 90.62 Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37									
Итого за обед: 890 32.79 42.47 100.61 906.37		Хлеб пиеничный							
		Итого за обед:	890	32.79	42.47	100.61	906,37		
5-11классы				34.19	42,47	100.01	900		

100 1.45 8.4 94 Салат из канусты белокочанной 6 23,07 Рагу из курицы 280 29.39 27.3 462,87 Компот из свежих яблок 200 0.16 14,99 60,64 0 3,18 0.3 20,07 30 94,08 Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный 30 3.00 0.44 19.8 9.62 Итокома завтраж 30,86 640 36.13 90,56 802.21

ИН Раджобов С.Н.

(Подпись)

Сабахаддин Нариман оглы

"H5911156215"