

МЕНЮ

03 октября 2025 г.



Одобрено:
СОН № 8
Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетиче- ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	
1-4 классы							
Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71.75	
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03	
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09	
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62	
Итого за завтрак:		575	25.89	19.17	103.53	684.21	
1-4 классы (ОВЗ)							
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5.12	6.62	32.61	210.13	
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64	
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62	
Итого за завтрак:		500	11.99	11.96	101.65	556.89	
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71.75	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.26	2.29	17.41	99.27	
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8.22	168.03	
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09	
	Напиток из шиповника	200	0.68	0.00	21.01	46.87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62	
	Итого за обед:	760	28.71	21.46	129.91	781.71	
5-11 классы							
Завтрак (для ОВЗ)	Каша рисовая	255	6.4	8.28	40.76	262.66	
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48.64	
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62	
Итого за завтрак:		550	13.27	13.62	109.8	609.42	
Обед:	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.83	2.86	21.76	124.09	
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187	
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31	
	Напиток из шиповника	200	0.68	0.00	21.01	46.87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.80	90.62	
	Итого за обед:	890	33.2	27.09	147.79	945.75	
5-11 классы							
Завтрак	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59	
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187	
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31	
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62	
	Итого за завтрак:	655	29.81	24.33	117.06	820.04	

ИИ Раджабов



(Подпись)

МЕНЮ

03 октября 2025 г.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
И.П. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	25,89	19,17	103,53	684,21
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	11,99	11,96	101,65	556,89
Обед:	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	28,71	21,46	129,91	781,71
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша рисовая	255	6,4	8,28	40,76	262,66
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		550	13,27	13,62	109,8	609,42
Обед:	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	33,2	27,09	147,79	945,75
5-11 классы						
Завтрак	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	655	29,81	24,33	117,06	820,04

И.П. Раджабов (Подпись)

