МЕНЮ 03 октября 2025 г.

©огласовано: 150 СОН № 8 14 Бардакова

| 17 | | | 3 | MOIOTHE | 1 4 2 1 | |
|--------------|---|-------|-----------------------|-------------|----------------|------------------|
| Прием | Наименование блюда | Bec | Пишевый рещества (г). | | | Эпергетич |
| | | блюда | | | | ская ценность |
| | | | Б | J. Hepmo | XV Y | (ккал) |
| | I-4 кла | ССРІ | | | | ì |
| Завтрак | 14 | | 1.2/ | 1.51 | 0.17 | 71.75 |
| эавт рак | Икра из свеклы Биточки рыбные | 90 | 1.36 | 4.54 8.6 | 8,17 8,22 | 71,75 168,03 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 150 | 5,52 | 5.29 | 35.23 | 211.09 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0.12 | 0.00 | 12.04 | 48.64 |
| | Хлеб ржано-ишеничный | 30 | 3,18 | 0.3 | 20.07 | 94.08 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19.80 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 575 | 25.89 | 19,17 | 103,53 | 684,21 |
| | | | 23.09 | 19,17 | 103,33 | 004,21 |
| 2 | 1-4 классь | 205 | 5 12 | 6.63 | 22.61 | 210.12 |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная жидкая с маслом Чай с сахаром | 205 | 5.12 0,12 | 0,00 | 32.61 12.04 | 210.13 48.64 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207.5 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3.00 | 0,44 | 19.8 | 90,62 |
| Итого за заг | | 500 | 11,99 | 11,96 | 101,65 | 556,89 |
| Обел: | | 60 | + | 4,54 | 8.17 | 71.75 |
| C/Ge, L | Икра из свеклы Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,26 | 2.29 | 17,41 | 99.27 |
| | Биточки рыбные | 90 | 12.71 | 8,6 | 8,22 | 168,03 |
| | | 150 | 5,52 | 5,29 | 35.23 | 211.09 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 200 | 0.68 | 0,00 | 21,01 | 46.87 |
| | Напиток из шиновника | | | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 0.44 | 19.80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 760 | 28,71 | 21.46 | 129.91 | 781.71 |
| | 5-11 кля | | T | 1 | | |
| Завтрак | Каша рисовая | 255 | 6.4 | 8.28 | 40.76 | 262,66 |
| (для ОВЗ) | Чай с сахаром | 215 | 0.12 | 0.00 | 12,04 | 48.64 |
| | Печенье | 50 | 3.75 | 4.9 | 37.2 | 207,5 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за зав | грак: | 550 | 13,27 | 13,62 | 109,8 | 609,42 |
| Обед: | Икра из свеклы | 100 | 2,27 | 7.57 | 13,62 | 119.59 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.83 | 2.86 | 21.76 | 124,09 |
| | Биточки рыбные | 100 | 14,4 | 9.57 | 9.14 | 187 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 180 | 6.84 | 6.35 | 42,39 | 253.31 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | 0,00 | 21.01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-шпеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.07 | 94.08 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19.80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 890 | 33.2 | 27.09 | 147.79 | 945.75 |
| | 5-11 кл | ассы | | | | |
| | | | | | | |
| Завтрак | Икра из свеклы | 100 | 2.27 | 7.57 | 13.62 | 119,59 |
| | Биточки рыбные | 100 | 14.4 | 9.57 | 9.14 | 187 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 180 | 6.84 | 6.35 | 42.39 | 253,31 |
| | макароны отварные с маслом слив. | 100 | 0.04 | 0.33 | 72.37 | 23331 |

0.12

3.18

29.81

3

0,3

0.44

24.33

215

30

30

655

12.04

20.7

19.8

117.06

48.64

94.08

90,62

820,04

ИПРаджабов Бархаддина Кариманова

Чай с сахаром

X Jeo You chin Hour

Итого за завтрако

Хлеб ржано-ишеничный

>(Подпись)

МЕНЮ 03 октября 2025 г.

Согдасовано: Диропор МБОУ СОП № 8 П., Бардакова

| Прием | Наименование блюда | Вес блюда | Пинсвые вербетва (г) | | | Энергетиче ская ценность |
|----------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | (ккал) |
| | 1-4 кла | ссы | L | | | |
| Завтрак | Икра из евеклы | 60 | 1.36 | 4,54 | 8.17 | 71.75 |
| | Биточки рыбные | 90 | 12,71 | 8,6 | 8.22 | 168,03 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211.09 |
| | Чай е сахаром | 215 | 0.12 | 0.00 | 12,04 | 48,64 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.07 | 94,08 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19.80 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 575 | 25.89 | 19.17 | 103.53 | 684.21 |
| | 1-4 классь | | | | | 1 |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 205 | 5.12 | 6,62 | 32.61 | 210,13 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0.12 | 0.00 | 12,04 | 48,64 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4.9 | 37.2 | 207.5 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19.8 | 90,62 |
| Итого за за | втрак: | 500 | 11,99 | 11,96 | 101,65 | 556,89 |
| Oőejt: | Икра из свеклы | 60 | 1.36 | 4.54 | 8.17 | 71.75 |
| COC, I. | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,26 | 2,29 | 17.41 | 99,27 |
| | Биточки рыбные | 90 | 12.71 | 8,6 | 8,22 | 168.03 |
| | Макароны отварные с маслом елив. | 150 | 5.52 | 5,29 | 35.23 | 211.09 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0.00 | 21.01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3.18 | 0.3 | 20.07 | 94.08 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19,80 | 90,62 |
| | | | | | | |
| | Итого за обед: | 760 | 28.71 | 21.46 | 129,91 | 781,71 |
| | 5-11 кла | | | 0.20 | 10.74 | 2/2// |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша рисовая | 255 | 6.4 | 8.28 | 40.76 | 262,66 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0.12 | 0.00 | 12.04 | 48.64 |
| | Печенье | 50 | 3.75 | 4.9 | 37.2 | 207.5 |
| | Хлеб ишеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19.8 | 90.62 |
| Итого за зав | трак: | 550 | 13.27 | 13.62 | 109.8 | 609,42 |
| Обед: | Икра из свеклы | 100 | 2.27 | 7,57 | 13.62 | 119.59 |
| | Сун картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.83 | 2.86 | 21.76 | 124.09 |
| | Биточки рыбные | 100 | 14,4 | 9.57 | 9.14 | 187 |
| | Макароны отварные с маслом слив. | 180 | 6.84 | 6,35 | 42.39 | 253,31 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | 0,00 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-ппеничный | 30 | 3.18 | 0,3 | 20,07 | 94.08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0.44 | 19.80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 890 | 33.2 | 27.09 | 147.79 | 945.75 |
| | 5-11 ка | | 22.2 | 27.07 | 11777 | |
| | | | | | | |
| Завтрак | Икра из свеклы | 100 | 2.27 | 7.57 | 13.62 | 119.59 |
| | Биточки рыбные | 100 | 14.4 | 9.57 | 9,14 | 187 |

253.31 180 6.84 6.35 42.39 Макароны отварные с маслом слив. 12.04 48.64 215 0,12 Чай с сахаром 94.08 20.7 3.18 30 0.3 Хлеб ржаво-выеничный 90.62 19.8 30 3 0.44 Х 100 инценичный 117,06 820,01 655 24.33 29,81 Итого за завтрак:

MITPATSKAGOB CTKOAAUN

(Полпись)