## МЕНЮ 01 октября 2025г.



		The second secon					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (ї)			Эпергетичее ая цеппост	
		1,211,211	Б	ж	У	(ккал)	
		1-4 классы					
Завтрак	Икра из моркови	60	1.36	4,54	8.17	71.75	
	Птица отварная	90	23.43	23,43	1.25	312.02	
	Рис отварной	150	3,89	5.09	40,28	225.18	
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12.04	48,64	
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0,30	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0.44	19,8	90,62	
	Итого за завтрак	560	34,98	33.8	101,61	842.29	
	1	-4 классы (ОВЗ)				1	
Завтрак:	Каша «Дружба»	200/5	6,55	8.33	35,09	241.11	
	Чай с молоком	200	1,4	1.6	17.34	89.32	
	Яйцо отварное	40	5.08	4.6	0.28	62.8	
	Хлеб пшеничный	60	6.00	0.88	39.6	181.24	
	Итого за завтрак:	505	19,03	15.41	92,31	574.47	
	Икра из моркови	60	1,36	4.54	8.17	71,75	
Обед:	Сун Картофельный с горохом	200	1.87	3.11	10.89	79,03	
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02	
	Рис отварной	150	3.89	5,09	40.28	225,18	
	Компот из изюма	200	0.33	0	22,66	91.98	
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0,30	20.07	94.08	
	Хлеб ишеничный	30	3,0	0.44	19.8	90.62	
Итого за обед:		760	37.06	36.91	123,12	964.66	
		5-11 классы					
Вавтрак (для	Каша «Дружба»	255	8.19	10.41	44.88	301.4	
OB3)	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.34	89.32	
	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8	
	Хлеб пшеничный	60	6.00	0,88	39.60	181.24	
4того за завтра	K:	555	20,67	17.49	102,1	634,76	
Обед	Икра морковная	100	2.27	7,57	13.62	119,59	
	Сун Картофельный с горохом	250	2.34	3.89	13,61	98.79	
	Птица отварная	100	26	26,03	1.39	346.69	
	Рис отварной	180	4,66	6.1	48.33	270.22	
	Компот из сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113.79	
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62	
Ітого за обед:		890	42.01	44.33	144.71	1133.78	
		5-11 классы					

100 2.27 7.57 13,62 119.59 Икра морковная 26,03 346.69 Завтрак Итица отварная 100 26 1.39 Рис отварной 180 4,66 6.1 48,33 270,22 Чай с сахаром 0.12 215 0 12.04 48.64 Хлеб ржало-поценичный 30 3.18 0.3 20,7 94.08 Х леб пписцичный 30 0.4419.8 90,62 3

655

39,23

40.44

115.25

969.84

Мгого за завтрак: Одбаходдин

(Подинсь)

## МЕНЮ 01 октября 2025г.



				Cop 12	0	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эпергетичес
		Onlyga	Б	ж	У	(ккал)
		1-4 классы				
Завтрак	Икра из моркови	60	1,36	4.54	8.17	71.75
	Итица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312.02
	Рис отварной	150	3,89	5.09	40.28	225.18
	Чай с сахаром	200	0.12	0	12,04	48.64
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0,30	20.07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0,44	19.8	90.62
	Итого за завтрак	560	34.98	33.8	101.61	842,29
		-4 классы (OB3)			1 111101	1 11 1-1-1
Завтрак:	Каша «Дружба»	200/5	6.55	8.33	35,09	241.11
	Чай с молоком	200	1,4	1.6	17.34	89,32
	Яйцо отварное	40	5.08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0.88	39.6	181.24
	Итого за завграк:	505	19,03	15,41	92.31	574.47
	Икра из моркови	60	1.36	4,54	8.17	71.75
Обед:	Сун Картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1.25	312.02
	Рис отварной	150	3.89	5,09	40.28	225.18
	Компот из изюма	200	0,33	0	22.66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0,44	19,8	90,62
4того за обед:		760	37,06	36,91	123.12	964.66
		5-11 классы			L	<u> </u>
Вавтрак (для	Каша «Дружба»	255	8.19	10,41	44.88	301.4
)B3)	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.34	89,32
	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
	Хлеб ишеничный	60	6.00	0.88	39.60	181.24
4того за завтра	ık:	555	20,67	17.49	102,1	634.76
Обед:	Икра морковная	100	2.27	7,57	13.62	119,59
	Суп Картофельный с горохом	250	2.34	3,89	13.61	98.79
	Птица отварная	100	26	26.03	1.39	346.69
	Рис отварной	180	4,66	6.1	48.33	270.22
	Компот из сухофруктов	200	0.56	0	27.89	113,79
		30	3,18	0,30	20.07	94.08
	Хлеб ржано-ишеничный	30	2.10			
	Хлеб ржано-ишеничный Хлеб ишеничный	30	3.0	0,44	19.8	90,62

100 2.27 7.57 13,62 119,59 Икра морковная Завтрак Птица отварная 100 26 26,03 1.39 346,69 180 4.66 6.1 48.33 270,22 Рис отварной 0.12 12.04 18.64 Чай с сахаром 215 0 3.18 0.3 20.7 94.08 Хлеб ржано-ппеничный 30 Хлеб тіментиный 30 3 0.44 19,8 90,62 Mioro Majeroux 969.84 655 39,23 40,44 115.25

ИП Распанов СЭРВ В ОДАМИ

1591175621550

(Подпись)