MEHIO 30 сентября 2025 г.

ласовано: СОШ № 8 нардакова

					ДОКУ	dh.		
Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	1/15	Пина иле спесыва от пенио			
		(Siloza		Б	ж, Пер	DMCKWA-KI22	(ккал)	
]-:	4 классы						
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60		0.86	3.05	5.7	45.21	
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	10	0	9.16	13,53	9.44	196,14	
	Макароны отварные с маслом слив.	15	0	5.52	5.29	35,23	211.09	
	Компот из сухофруктов	20	0	0.56		27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30		3.18	0.30	20,07	94.08	
	Хлеб ишеничный	30		3.0	0.44	19.8	90,62	
	Итого за завтрак	57	()	22.28	22.61	118.31	750,93	
	1-4 кл	ассы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200	0/5	7,44	8.07	35.28	243,92	
	Бутерброд с повидлом	65		1.77	7.8	32.95	209.3	
	Кофейный наниток с молоком	200)	1.4	1.6	17,35	89.32	
	Хлеб пшеничный	30		3.00	0.44	19.8	90,62	
	Итого за завтрак:	500)	13,61	17.91	105.38	633.16	
	Салат из свеклы	60		0.86	3.05	5.7	45.21	
	Рассольник ленинградский со сметаной	200)	4.02	9,04	25.9	119.68	
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100)	9,16	13.53	9,44	196.14	
Обед:	Макароны отварные с маслом слив.	150)	5,52	5.29	35.23	211.09	
	Компот из сухофруктов	200)	0.56		27.89	113.79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30		3.18	0,30	20,07	94.08	
	Хлеб писичный	30		3.0	0.44	19.8	90.62	
Итого за обед:		770)	26.3	31.65	144.03	870.61	
	5-11	классы						
Завтрак (силя	Каша молочная піненичная	255		9.3	10.09	44.1	304,9	
OB3)	Бутерброд с повидлом	65		1.77	7.8	32.95	203,9	
	Кофейный напиток с молоком	200		1.4	1.6	17.35	89.32	
	Хлеб пшеничный	30		3.00	0.44	19.8	90,62	
4того за завтра	IK:	550		15.47	19.93	114.2	688.74	
Обед:	Салат из отварной свеклы	100		1.43	5.09	9.5	75.35	
	Рассольник ленинградский со сметаной	250		5,08	11.3	32,38	149.60	
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	130		17.4	12.14	252,18	
	Макароны отварные с маслом слив.	180	180		6.35	42.39	253,31	
	Компот из сухофруктов	200		0.56		27.89	113.79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30			0.30	20.07	94.08	
	Хлеб ишеничный	30	30		0.44	19.8	90.62	
1того за обед:		920		31.87	40,88	164.17	1028.93	
	5-11	классы						
	Салат из отварной свеклы	10)()	1,43	5,09	9.5	75.35	
						-		

130

180

200

30

30

670

11,78

6.84

0.56 3,18

3

26,79

17,4

6.35

0,3

0,44

29,58

12.14

42.39

27,89

20,7

19.8

131.79

252.18

253,31

113,79

94,08

90,62

879.33

На ваджабов

Завтрак

жовайо-писованый хорон жата-писованый

Жлеб пшеничный

ИПОГО за завтрак:

Тефтели из говядины с рисом «ежики»

Макароны отварные с маслом слив.

(Подпись)

МЕНЮ 30 сентября 2025 г.

ЕТНОЕ ОБЩЕОБРАТОВО	
Дироктор Ма	опасовано:
ZZINAG II	Б одакова
ДОКУМЕНТОВ	B AF

Прием инци	Наименование блюда	Bec	Пище	Humersic Remederation		
		блюда	Б	Ж	y	ая ценнос (ккал)
	1-4	классы				1
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0.86	3.05	5.7	45.21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9,44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211,09
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб ппеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак	570	22.28	22.61	118.31	750,93
	1-4 кл:	іссы (ОВЗ)		L		
Завтрак:	Каша молочная ппісничная жидкая	200/5	7.44	8.07	35.28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.6	17,35	89.32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	500	13.61	17.91	105,38	633,16
	Салат из свеклы	60	0,86	3,05	5,7	45,21
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4.02	9,04	25.9	119,68
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13.53	9.44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5,29	35.23	211,09
Обед:	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0,44	19.8	90.62
Итого за обед:		770	26.3	31.65	144.03	870.61
	5-11	классы		ļ		<u> </u>
Завтрак (для	Каша молочная піпеничная	255	9.3	10.09	44.1	304,9
OB3)	Бутерброд с новидлом	65	1.77	7.8	32,95	203,9
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1,6	17,35	89.32
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за завтра		550	15.47	19.93	114.2	688,74
	Салат из отварной свеклы	100	1,43	5.09	9.5	75.35
Обед:	Рассольник лепинградский со сметаной	250	5.08	11.3	32.38	149,60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12.14	252.18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3,0	0,44	19.8	90,62
Итого за обед:	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	920	31.87	40,88	164.17	1028,93
	5_11	классы		1		

Салат из отварной свеклы 100 1.43 5.09 9.5 75.35 Завтрак 130 11.78 17,4 12,14 252.18 Тефтели из говядины с рисом «ежики» 180 6.84 6.35 42.39 253,31 Макарочы отварные с маслом слив. 200 0.56 27,89 113,79 Комнот из сухофруктов жеб ржатеристичный 30 3.18 0.3 20,7 94.08 30 3 0.44 19,8 90.62 Ургей шисинуный-

26,79

670

29.58

879,33

131.79

ППРаджабов

(Подпись)