## МЕНЮ

29 сентября 2025 г.



				A CON	ADBINING DISTRIBUTION	у рардакова
Прием шици	Паименование блюда	Вес блюда	Пищевь	ие вещесты	rwone (P)	Энергетическ ая ценност
			Б	ж	У	(ккал)
	1-4 классы					
	Салат из канусты белокочанной	60	0,87	3.6	5.04	56.4
	Котлета принущенная из птицы	90	14.17	16.01	9.67	239.26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
Завтрак	Чай e caxapoм	200/1	0.12	-	14.98	60
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	575	30,07	25,78	114,56	804,16
	1-4 классы (ОВ	3)				
Завтрак:	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6,33	8.09	25,49	207,38
	Чай е сахаром	215	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	500	16.12	21.61	67.44	531.64
	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3.6	5.04	56.4
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8,51	86.26
0.5	Котлета принущенная из птицы	90	14.17	16.01	9.67	239.26
Обед:	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5.43	45	263.8
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46.87
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	30 3.0 0.44 19.8	90.62			
Итого за обед:		760	32,3	31,08	129,1	877,29
	5-11классы			1		
Вавтрак (для	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7.9	11.13	31.86	259.23
DB3)	Чай с сахаром	200/1	0.12	-	12,04	48,64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13,08	10,11	185.0
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19,8	90.62
4гого за завтра	к:	550	17,69	24,65	73.81	583,49
	Салат из канусты белокочанной	100	1,45	6	8.4	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10.64	107.83
	Котлета припущенная из птицы	100	15,74	17.79	10,74	265.84
Эбед:	Кана гречневая рассынчатая	180	10.48	6.52	54	316,57
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб ппиеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
1того за обед:		890	36,62	37,38	144,66	1015,81
	5-11 классы					
	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8,4	94
	Котлест неипущенная из итицы	105	15.74	17.79	10.74	265.84

	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
Завтрак	Котлета припущенная из итицы	105	15.74	17.79	10.74	265.84
* 800	Кайда дружим рассыпчатая	180	10,48	6.52	54	316.57
	Уай с сахаром (a)	215	0.12		12,04	48.64
	Хдоб ржацо-дшенйчный	30	3.18	0,3	20.7	94.08
	XXXXIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII	30	3	0.44	19.8	90.62
1/3	Итого за завтовк;	660	33.85	31,05	127.99	921.11

ИП Раджайов, І. Н.

(Подпись)

## МЕНЮ 29 сентября 2025 г.



				1 8 00pc	OHNO	
Прием плици	Наименование блюда	Вес блюда	Нищевы	е вещества	Success Coll	Энергетическ ая ценності
		0.110,14	Б	ж	У	(ккал)
	1-4 классы					<u> </u>
	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4
	Котлета припущенная из птицы	90	14.17	16.01	9.67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263,8
Завтрак	Чай с сахаром	200/1	0.12	-	14.98	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	575	30,07	25,78	114,56	804,16
	1-4 классы (ОВ	3)				
Завтрак	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6.33	8.09	25.49	207,38
	Чай с сахаром	215	0.12	91	12.04	48.64
	Бутерброд е сыром	50	6,67	13,08	10.11	185
	Хлеб писинчный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	500	16,12	21.61	67.44	531,64
	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56,4
	Щи из свежей канусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8.51	86,26
	Котлета припущенная из итицы	90	14.17	16.01	9,67	239.26
Обед:	Каша гречневая рассынчатая	150	8,73	5.43	15	263.8
	Папиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный 30	30	3,0	0.44	19.8	90,62
Итого за обед:		760	32,3	31,08	129,1	877,29
2,111,111,111,111,111,111,111,111,111,1	5-11классы					
Завтрак ( іля	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7.9	11.13	31,86	259.23
OB3)	Чай с сахаром	200/1	0.12		12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185.0
	Хлеб ппеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Игого за завтра		550	17.69	24.65	73.81	583,49
	Салат из канусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10,64	107,83
	Котлета припущенная из итицы	100	15.74	17.79	10.74	265.84
Эбед:	Каша гречневая рассынчатая	180	10,48	6.52	54	316,57
	Напиток из шиновника	200	0.68	0	21.01	46,87
	Хлеб ржано-шпеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
Итого за обед:		890	36,62	37,38	144,66	1015,81
	5-11 классы					
					101	104
	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8.4	94
Завтрак	Котлета припущенная из птицы	105	15.74	17.79	10,74	265,84
				1 53		

	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8.4	94
Завтрак	Котлета припущенная из птицы	105	15.74	17.79	10.74	265,84
·	Каментана ресынчатая	180	10.48	6.52	54	316,57
	gañ e caxapon	215	0.12		12.04	48.64
11 657	«Хле в в в в в в в в в в в в в в в в в в в	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	X Jeo Huichighia	30	3	0.44	19.8	90.62
	Элгого за завтраж/	660	33.85	31.05	127,99	921,11

ИП Раджиов И (Подинсь)