МЕНЮ 10 октября 2025 г.

Совласовано: Директор МЬОУ СОШ № 8 Н.Г. Бардакова

171		HISTORY TO THE REAL PROPERTY OF THE PERTY OF				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пишевые всиось за СЕНТОВ			Эпергети* скаяцеппость
			Б	W.	as routed a	(ккал)
	1-4 кла	ссы	1			
Завтрак	Икра из свеклы	60	1.36	1,54	8.17	71,75
	Биточки рыбные	90	12.71	8,6	8,22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5.29	35,23	211.09
	Чай с сахаром	215	0.12	0,00	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.80	90,62
	Итого за завтрак:	575	25,89	19.17	103.53	684,21
	1-4 классь	ı (OB3)		Ò	,	
Завтрак:	Капта рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210.13
	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12,04	48.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37,2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62
Итого за за	•	500	11,99	11,96	101,65	556,89
Обеди	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2.29	17.41	99,27
	Биточки рыбные	90	12.71	8,6	8.22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	28.71	21.46	129.91	781.71
	5-11 кла			10.20	40.74	2/2//
Завтрак	Каша рисовая	255	6,4	8.28	40,76	262.66
(для ОВЗ)	Чай с сахаром	215	0.12	0,00	12.04	48.64
	Печенье	50	3,75	4.9	37.2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Итого за зав	грак:	550	13.27	13,62	109,8	609.42
Эбед:	Икра из свеклы	100	2,27	7.57	13.62	119.59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21.76	124,09
	Биточки рыбные	100	14,4	9.57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6,84	6,35	42.39	253,31
	Папиток из шиповника	200	0.68	0.00	21,01	46.87
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0.3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	33.2	27.09	147.79	945.75
	5-11 кл	ассы				
Завтрак	Икра из свеклы	100	2.27	7,57	13,62	119,59
		100	14.4	9.57	9,14	187
	Биточки рыбные	180	6.84	6.35	42,39	253,31
	Макароны отварные с маслом слив.		0.12	10.55	12.04	48,64
	Чай с сахаром	215		0,3	20,7	94.08
	Хлеб ржано-инденичный	30	3.18			
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	655	29,81	24.33	117.06	820,04

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)

МЕНЮ 10 октября 2025 г.

Согласовано: Лиректор МБОУ СОШ № 8 _____Н.Г. Бардакова

	1			THOR.	WEHTOD	6 = 1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевье вещества (г)			
			CHORMSON			ская
			Б	× 2//	Ту	ценность
						(ккал)
	1-4 км	ассы				
Завтрак	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71.75
	Биточки рыбные	90	12.71	8,6	8.22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211.09
	Чай с сахаром	215	0.12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб ппеничный	30	3.00	0.44	19.80	90,62
	Итого за завтрак:	575	25.89	19,17	103.53	684.21
	1-4 классь	ы (ОВЗ)				
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5.12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	215	0.12	0,00	12.04	48,64
	Печенье	50	3.75	4.9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
Итого за заг	втрак:	500	11,99	11,96	101,65	556,89
Обед:	Икра из свеклы	60	1.36	4.54	8.17	71.75
	Сун картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2.29	17.41	99.27
	Биточки рыбные	90	12.71	8.6	8,22	168,03
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5,29	35.23	211,09
	Напиток из шиповника	200	0.68	0.00	21.01	46.87
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19.80	90,62
	Итого за обед:	760	28.71	21,46	129,91	781.71
	5-11 кла	есы		1		
Завтрак	Каша рисовая	255	6.4	8,28	40.76	262,66
для ОВЗ)	Чай с сахаром	215	0.12	0.00	12.04	48,64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207.5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19.8	90,62
Ітого за завтрак:		550	13.27	13.62	109.8	609,42
					ļ	
Эбед:	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.83	2.86	21.76	124,09
	Биточки рыбные	100	14.4	9.57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6,35	42.39	253.31
	Напиток из шиновника	200	0,68	0,00	21,01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.80	90,62
	Итого за обед:	890	33.2	27,09	147.79	945.75
	5-11 кл	ассы				
	Икра из свеклы	100	2.27	7.57	13.62	119.59
Завтрак	Биточки рыбные					
	•	100	14.4	9,57	9.14	187
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Чай с сахаром	215	0,12	<u> </u>	12.04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб ппеничный	30	3	0.44	19.8	90.62
	Итого за завтрак:	655	29.81	24.33	117.06	820,04

ИП Раджабов **С**П. 60

(Подпись)