МЕНЮ 08 октября 2025г.

Согласовано: Лирсктор МБОУ СОП № 8 Ц.1. Бардакова

				Ti-	12	meliios)	
Прием пици	Наименование блюда	I	Вес блюда	Пище	Пипцевые истестна (г)		
			олюда	Б	ж	У	ая ценнос (ккал)
		1-4 классы					1
	Икра из моркови		 60	1.36	4.54	8.17	71,75
	Птица отварная		90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной		150	3,89	5.09	40,28	225,18
Завтрак	Чай с сахаром		200	0,12	0	12,04	48.64
	Хлеб ржано-пшеничный		30	3.18	0,30	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный		30	3,0	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак		560	34,98	33.8	101.61	842.29
		4 классы (ОВ	3)			1	
Завтрак:	Каша «Дружба»		200/5	6,55	8,33	35,09	241.11
	Чай с молоком	:	200	1.4	1,6	17.34	89.32
	Яйцо отварное	-	10	5.08	4.6	0.28	62.8
	Хлеб ишеничный	(5()	6.00	0.88	39.6	181,24
	Итого за завтрак:		505	19,03	15.41	92.31	574,47
	Икра из моркови	(5()	1.36	4.54	8,17	71.75
	Сун Картофельный с горохом	2	200	1.87	3.11	10,89	79.03
	Итица отварная	()()	23.43	23.43	1.25	312.02
Эбел:	Рис отварной	ı	50	3.89	5,09	40,28	225.18
000,1.	Компот из изюма	2	200	0.33	0	22.66	91.98
	Хлеб ржано-шпеничный	3	()	3.18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб ишеничный	3	()	3,0	0,44	19.8	90.62
1того за обед:		7	'60	37.06	36.91	123.12	964.66
		5-11 классы				1	
Завтрак (для	Каша «Дружба»		55	8.19	10.41	44.88	301,4
Итого за обед: Завграк (для ОВЗ)	Чай с молоком	2	00	1.4	1.6	17.34	89.32
	Яйно вареное	-1	()	5.08	4.6	0.28	62,8
Завтрак (для ОВЗ)	Хлеб ишеничный	6	()	6.00	0,88	39,60	181,24
Атого за завтра	ak:	5	55	20,67	17.49	102,1	634,76
	Икра морковная	1	00	2.27	7.57	13,62	119.59
Οδε,τ:	Суп Картофельный с горохом	2	50	2.34	3.89	13.61	98.79
	Итица отварная	1	00	26	26.03	1.39	346.69
	Рис отварной	1	80	4.66	6.1	48.33	270,22
	Компот из сухофруктов	2	00	0.56	0	27.89	113,79
	Хлеб ржано-шпеничный	3	0	3.18	0,30	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	3	()	3.0	0,44	19,8	90,62
1того за обед:		8	90	42.01	44.33	144.71	1133.78
		5-11 классы					
			100	2.27	7.57	1272	110.50
	Икра морковная		100	2.27	7.57	13.62	119.59

		5-11 классы				
	Икра морковная	100	2.27	7,57	13.62	119.59
Завтрак	Птица отварная	100	26	26,03	1.39	346,69
	Рис отварной	180	4.66	6,1	48,33	270,22
	Чай с сахаром	215	0.12	0	12.04	48.64
	Хлеб ржано-пшенияный	30	3.18	0,3	20.7	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3	0.44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	655	39,23	40,44	115.25	969.84

ИП Раджабов С.Немор (Подпись)

МЕНЮ 08 октября 2025г.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 8 М1 Бардакова Пищевые вещества (г). Эпергетическ Bec Прием пищи Наименование блюда ценность блюда (ккал) Б Ж 1-4 классы Икра из моркови 60 1.36 4.54 8.17 71,75 Птица отварная 90 23,43 23,43 1.25 312.02 Рис отварной 150 3.89 5.09 40,28 225.18 Завтрак Чай с сахаром 200 0.12 () 12,04 48.64 Хлеб ржано-ишеничный 30 3.18 0.30 20,07 94,08 Хлеб пшеничный 30 3.0 0.44 19.8 90,62 Итого за завтрак 560 34.98 33.8 842,29 101,61 1-4 классы (ОВЗ) Завтрак Каша «Дружба» 6.55 8.33 35,09 200.5 241.11 ¹Іай с молоком 200 1,4 1.6 17,34 89.32 Яйцо отварное 40 5.08 0.28 4.6 62,8 Хлеб ишеничный 60 6.00 0,88 39,6 181.24 Итого за завтрак: 505 19.03 15.41 92.31 574,47 Икра из моркови 60 1.36 4.54 8.17 71,75 Сун Картофельный с горохом 79,03 200 1.87 3.11 10.89 Птица отварная 90 23,43 23,43 1.25 312.02 Рис отварной 150 3.89 5,09 40,28 225.18 Компот из изюма 200 0.33 0 22,66 91.98 Хлеб ржано-ишеничный 30 3.18 0.30 20,07 94.08 Хлеб ишеничный 30 3.0 0.4419.8 90.62 36,91 760 37.06 123,12 964,66 Итого за обед: 5-11 классы Завтрак (для Каша «Дружба» 255 8.19 10,41 44.88 301.4 Чай с молоком 200 1.4 17,34 89,32 1.6 Яйцо вареное 40 5,08 4.6 0,28 62,8 Хлеб пшеничный 60 6,00 0,88 39,60 181,24 555 Итого за завтрак. 20,67 17.49 102,1 634.76 100 2,27 7,57 13,62 119,59 Икра морковная Сун Картофельный с горохом 2.34 3,89 250 13.61 98.79 Птица отварная 100 26 26,03 1.39 346,69 Рис отварной 180 48.33 270,22 4,66 6.1 Компот из сухофруктов 200 0,56 () 27.89 113,79 30 3,18 0.30 20,07 94,08 Хлеб ржано-ишеничный Хлеб ишеничный 30 19.8 90.62 3.0 0.44

		5-11 классы				
	Икра морковная	100	2,27	7.57	13.62	119.59
Завтрак	Итица отварная	100	26	26,03	1.39	346,69
	Рис отварной	180	4,66	6.1	48,33	270,22
	Чай с сахаром	215	0.12	0	12.04	48,64
	Хлеб ржано-ишенивный	30	3.18	0.3	20,7	94.08
	Хиев ппиеничный	30	3	0,44	19.8	90,62
	Итого Зазавтрак:	655	39.23	40.44	115.25	969.84
	The State Control					

890

42,01

44,33

144.71

1133.78

ИП Раджабов С.П.

Обед:

()B3)

Обеда

Итого за обед: