МЕНЮ 09 октября 2025 г.

Согласовано: Лиректор МБОУ СОШ № 8 И.Г. Бардакова

27.3

14.99

20,07

19,8

90.56

29,39

0

0,3

0.44

36,13

462,87

60.64

94.08

9,62

802.21

				501 7	E1:104	Her III
Прием пинци	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые воличения (ДНТОВ)			Опергетич ская ценность
			Б	W Cong F	at I dole	(ккал)
	1-4 κ	лассы		Va 01, 11	(i)	
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5,04	56.4
	Рагу из птицы	240	21,09	26.87	24.96	423.20
	Компот из свежих яблок	200	0.16		14.99	60.64
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	28.3	31.21	84.86	724.94
	1-4 клас	сы (ОВЗ)	1			
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7.23	6.67	39,54	246.87
	Какао с молоком	200	3,77	3.93	25.95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10,87	35,40	259
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.8	90.62
Итого за завтрак:		505	18.82	21.91	120,69	750.41
Οδεχ:	Салат из канусты белокочанной	60	0,87	3.6	5.04	56.4
	Свекольник	200	1.54	5,07	8.04	83,33
	Рагу из птицы	240	21.09	26.87	24.96	423.20
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хиеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	760	29.84	36,28	92,9	808.27
	5-11 _K	лассы				
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячиевая молочная вязкая	255	9.04	8.34	49.43	308.59
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25.95	153,92
	Сдоба обыкновениая с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35.40	259.0
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19.8	90.62
Итого за завграк:		555	20.63	23.58	130,58	812.13
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1,45	6	8.4	94
	Свекольник	250	1.93	6.34	10,05	104,16
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27.30	462.87
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0,00	14.99	60,64
	Хлеб	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб писничный	30	3,00	0.44	19.8	90.62
				1		
	Итого за обед:	890	32.79	42.47	100.61	906,37
	5-11k	лассы				
	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94

280

200

30

30

640

23,07

0.16

3.18

3,00

30.86

ИП Раджабов С.П.

Рагу из курицы

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Итого за завтрак:

Хлеб ржано-пшеничный

Подпись)

МЕНЮ 09 октября 2025 г.

Дирсктор МВОУ СОЩ № 8 Избаранскова

Присм пищи	Наименование блюда	Вес Пишевые вещества (Р/ПОВ)				Диергетич
		блюда	(Section medical section)			цепность
			Б	XK.	y	(ккал)
	1-4 K	лассы				
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5,04	56.4
	Рагу из птицы	240	21.09	26,87	24.96	423.20
	Комнот из свежих яблок	200	0.16		14,99	60,64
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	560	28.3	31,21	84.86	724,94
	1-4 класс	сы (ОВЗ)		-		
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6.67	39,54	246,87
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25,95	153.92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35,40	259
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Итого за завтрак:		505	18,82	21.91	120.69	750,41
Обеда	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5,04	56.4
	Свекольник	200	1.54	5.07	8.04	83.33
	Рагу из птицы	240	21,09	26.87	24.96	423.20
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.00	14.99	60,64
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20.07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Йтого за обед:	760	29.84	36,28	92.9	808,27
	5-11ĸ.					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	255	9,04	8.34	49.43	308.59
	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153,92
	Сдоба обыкновениая с маслом сливочным	70	4.82	10.87	35.40	259,0
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0.44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		555	20,63	23.58	130,58	812.13
Οδέχ:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	9.4
	Свекольник	250	1.93	6,34	10.05	104,16
	Рагу из курицы	280	23.07	29.39	27.30	462.87
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.00	14.99	60.64
	Xueő	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Х. теб питеничный	30	3,00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	890	32.79	42.47	100,61	906.37
		лассы			L	

100 8,4 94 Салат из капусты белокочанной 1.45 6 29.39 27.3 Рагу из курицы 280 23,07 462.87 Компот из свежих яблок 200 0.16 0 14.99 60,64 94,08 3.18 0,3 20,07 30 Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный 3,00 0.4419.8 9.62 30 640 30.86 36.13 90.56 802,21 Итого за завграв:

ИП Раджабов С.И.

(Подпись)

DIMOHODIN X