## МЕНЮ 07 октября 2025 г.

Согласовано: Лиректор МБОУ СОПІ № 8

			1128 A 715			
Прием ппици	Наименование блюда	Вес блюда	Пишеные вемества (г)			Энергетическая ценност
			Б	ж	У	(ккал)
	1-4	классы				
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,05	5.7	45,21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9.44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211.09
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20.07	94,08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0.44	19,8	90.62
	Итого за завтрак	570	22,28	22.61	118.31	750,93
	1-4 K/II	ассы (ОВЗ)				-1
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7.44	8,07	35.28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17.35	89.32
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0,44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	500	13.61	17.91	105.38	633.16
	Салат из свеклы	60	0,86	3,05	5.7	45,21
	Рассольник пенинградский со еметаной	200	4.02	9,04	25.9	119.68
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13,53	9.44	196,14
Обед:	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211,09
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27.89	113.79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62
Итого за обед:		770	26,3	31,65	144,03	870,61
	5-11	классы		1		
Завтрак (для	Каша молочная пшеничная	255	9,3	10.09	44.1	304,9
OB3)	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	203.9
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.6	17,35	89.32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19.8	90.62
Итого за завтр	ak:	550	15.47	19.93	114.2	688.74
	Салат из отварной свеклы	100	1.43	5.09	9.5	75,35
Обед:	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5.08	11.3	32,38	149.60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12.14	252.18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6,35	42.39	253.31
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3,0	0.44	19,8	90.62
Итого за обед:		920	31.87	40.88	164.17	1028.93
	5-1	I классы				
	Салат из отварной свеклы	100	1,43	5.09	9.5	75.35
Завтрак	Тефтели из говялины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12,14	252,18

12,14 252,18 130 11.78 17.4 Завтрак Тефтели из говядины с рисом «ежики» 42.39 253.31 6,35 180 6.84 Макароны отварные с маслом слив. 113,79 200 0.56 27.89 Компот из сухофруктов 20.7 94,08 30 3.18 0,3 Хлеб ржано-инисиичный 0,44 19.8 90,62 30 3 Хлеб ишеничный 670 26,79 29,58 131,79 879,33 Итого за заверак:

IIII Раджабов

(Подпись)

## МЕНЮ 07 октября 2025 г.

Согласовано: Лиректор МБОУ СОШ № 8 ГЛ Н.Г. Барлакова

				1/22/		1"31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищеные вещества (г.)			Энергетическ ая цеппості
			Б	Ж	У	(ккал)
	1-4	классы				
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3.05	5.7	45.21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13,53	9.44	196.14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211.09
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27,89	113.79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб ппеничный	30	3,0	0,44	19.8	90.62
	Итого за завтрак	570	22.28	22.61	118.31	750,93
	1-4 кла	ассы (ОВЗ)		1		
Завтрак:	Каша молочная ишеничная жидкая	200/5	7.44	8.07	35.28	243.92
	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	209.3
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.6	17,35	89.32
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0,44	19,8	90.62
	Итого за завтрак:	500	13.61	17.91	105.38	633.16
	Салат из свеклы	60	0,86	3,05	5.7	45.21
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4.02	9,04	25.9	119.68
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9,44	196.14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35.23	211,09
Обед:	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113.79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0,44	19.8	90.62
Итого за обед:		770	26.3	31,65	144,03	870.61
	5-11	классы				
Завтрак (для	Каша молочная пшеничная	255	9.3	10.09	44.1	304.9
OB3)	Бутерброд с повидлом	65	1.77	7.8	32.95	203.9
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1,6	17.35	89.32
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19,8	90,62
4того за завтра		550	15.47	19.93	114.2	688.74
Обед:	Салат из отварной свеклы	100	1.43	5.09	9,5	75,35
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5.08	11.3	32,38	149,60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17.4	12.14	252.18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42.39	253.31
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,30	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0,44	19,8	90.62
Итого за обед:		920	31.87	40.88	164,17	1028,93
		1 классы		_		

5.09 9.5 75.35 100 1,43 Салат из отварной свеклы 252.18 Тефтели из говядины с рисом «ежики» 130 11.78 17.4 12,14 Завтрак 180 6.84 6.35 42,39 253.31 Макароны отварные с маслом слив. 27.89 113,79 0.56 Компольз сухощем ктов 200 94.08 20,7 3.18 Хи в ржано-пшеничими 30 0.3 3 0.44 19,8 90,62 Жюб ищеничный 30 879,33 26.79 131.79 670 29.58 Итогосза, зав грак;

ИП Раджабов

(Подпись)