## МЕНЮ

06 октября 2025 г.

Согласовано: Диремор МБОУ СОШ № 8 И.Г. Бардакова

			113.0	<del>COKYWEHT</del>	OB   & A	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пятневые вещества (г)			Энергетичес ая ценнос
			Б	Jecwcknin Ku Lobotic <sub>i</sub>	3	(ккал)
	1-4 классы					
Завграк	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3,6	5,04	56,4
	Котлета принущенная из итицы	90	14.17	16.01	9.67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5,43	45	263.8
	чай с сахаром	200/1	0.12	-	14.98	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94,08
	Хаеб ишеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	575	30,07	25,78	114,56	804,16
	I-4 классы (ОВ	3)				
Завтрак:	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6.33	8.09	25.49	207,38
	Чай с сахаром	215	0,12	-	12,04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13.08	10.11	185
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	500	16.12	21.61	67.44	531.64
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3,6	5,04	56,4
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8,51	86.26
	Котлета припущенная из птицы	90	14.17	16,01	9,67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Папиток из шиновника	200	0.68	0	21.01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
Итого за обед:		760	32,3	31,08	129,1	877,29
	5-11классы					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7.9	11.13	31.86	259.23
	Чай с сахаром	200/1 5	0.12	-	12,04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185.0
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
Итого за завтра	IK:	550	17,69	24,65	73,81	583,49
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,09	6.33	10.64	107.83
	Котлета припущенная из птицы	100	15.74	17.79	10.74	265,84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6,52	54	316,57
	Напиток из шицовника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0.44	19,8	90.62
Атого за обед:		890	36,62	37,38	144,66	1015,81
	5-11 классы					

1.45 8,4 94 Салат из капусты белокочанной 100 6 15.74 17.79 10.74 265,84 105 Завтрак Котлета припущенная из итицы 316,57 180 10,48 6.52 54 Каша гречневая рассыпчатая 48.64 215 0.12 12,04 Чай с сахаром 3.18 0,3 20.7 94.08 30 Жлео ржацо-присинчиный 0.44 90,62 19.8 Хлеб пписпичный 30 3 33.85 31.05 127,99 921.11 660 Итого за завбрак.

ИП Раджабов С.Н.

🥖 (Подпись)

## МЕНЮ

06 октября 2025 г.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 8 П.1. Бардакова

			# =	HUKME	HTOB / 9 3	1
Прием пипп	Наименование блюда	Вес блюда	Пипкв	ж	H O'T	Энергетичес ая цепност
			Б	Ж	У	(ккал)
	1-4 классы					
	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3,6	5.04	56.4
	Котлета припущенная из птицы	90	14.17	16.01	9,67	239.26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
Завтрак	чай с сахаром	200/1	0,12	-	14.98	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	575	30,07	25,78	114,56	804,16
	1-4 классы (ОВ	3)			100,00	0.01110
Завтрак:	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6.33	8.09	25.49	207,38
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13.08	10,11	185
	Хлеб писничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	500	16.12	21,61	67,44	531,64
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3,6	5.04	56,4
	Щи из евежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8.51	86,26
	Котлета принущенная из итицы	90	14,17	16,01	9,67	239.26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8
	Напиток из шиновника	200	0.68	0	21,01	46.87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
4того за обед:		760	32,3	31,08	129,1	877,29
	5-11классы				,	
автрак (для	Каша овеяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7.9	11.13	31.86	259.23
OB3)	Чай с сахаром	200-1	0.12	-	12.04	48.64
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185.0
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
1гого за завтра	K:	550	17.69	24.65	73.81	583,49
)δεχ:	Салат из канусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10.64	107.83
	Котлета припущенная из птицы	100	15.74	17.79	10,74	265,84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57
	Напиток из шиповпика	200	0,68	0	21.01	46,87
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90,62
Ітого за обед:		890	36,62	37,38	144,66	1015,81
	5-11 классы					
	Салат из канусты белокочанной	100	1,45	6	8,4	94
1	Canar no range (b) Ocnoro annion	100	1,72	U	1 0.7	/ T

Салат из капусты белокочанной 100 1.45 8,4 Завтрак Котлета припущенная из птицы 105 15.74 17.79 10.74 265.84 Каша печненая рассыпчатая 180 10,48 6.52 54 316,57 чий с сахаром 215 0.12 12.04 48,64 94.08 Клеб ржано-шижинчиый 30 3.18 0.3 20,7 3 0.44 19,8 90.62 30 Хлеб ишеничный Итого за завтрак 7 🔊 🔅 31,05 127.99 921.11 660 33.85

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись)