

МЕНЮ

06 октября 2025 г.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
М.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Наименование вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
ДОКУМЕНТ № 8 г. Пермь Же городского Пермский							
1-4 классы							
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4	
	Котлета припущенная из птицы	90	14.17	16.01	9.67	239.26	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	
	Чай с сахаром	200/15	0.12	-	14.98	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62	
	Итого за завтрак:	575	30.07	25.78	114.56	804.16	
1-4 классы (ОВЗ)							
Завтрак:	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6.33	8.09	25.49	207.38	
	Чай с сахаром	215	0.12	-	12.04	48.64	
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62	
Итого за завтрак:		500	16.12	21.61	67.44	531.64	
Обед:	Салат из капусты белокочанной	60	0.87	3.6	5.04	56.4	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.67	5.3	8.51	86.26	
	Котлета припущенная из птицы	90	14.17	16.01	9.67	239.26	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45	263.8	
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01	46.87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62	
Итого за обед:		760	32.3	31.08	129.1	877.29	
5-11 классы							
Завтрак (для ОВЗ)	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7.9	11.13	31.86	259.23	
	Чай с сахаром	200/15	0.12	-	12.04	48.64	
	Бутерброд с сыром	50	6.67	13.08	10.11	185.0	
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90.62	
Итого за завтрак:		550	17.69	24.65	73.81	583.49	
Обед:	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.09	6.33	10.64	107.83	
	Котлета припущенная из птицы	100	15.74	17.79	10.74	265.84	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57	
	Напиток из шиповника	200	0.68	0	21.01	46.87	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0.44	19.8	90.62	
Итого за обед:		890	36.62	37.38	144.66	1015.81	
5-11 классы							
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	100	1.45	6	8.4	94	
	Котлета припущенная из птицы	105	15.74	17.79	10.74	265.84	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.48	6.52	54	316.57	
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48.64	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.7	94.08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0.44	19.8	90.62	
	Итого за завтрак:	660	33.85	31.05	127.99	921.11	

И.И. Раджабов С.Н. (Подпись)

МЕНЮ

06 октября 2025 г.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8
Н.И. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества в г			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3,6	5,04	56,4
	Котлета припущенная из птицы	90	14,17	16,01	9,67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Чай с сахаром	200.15	0,12	-	14,98	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	575	30,07	25,78	114,56	804,16
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	6,33	8,09	25,49	207,38
	Чай с сахаром	215	0,12	-	12,04	48,64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	16,12	21,61	67,44	531,64
Обед:	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3,6	5,04	56,4
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,67	5,3	8,51	86,26
	Котлета припущенная из птицы	90	14,17	16,01	9,67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		760	32,3	31,08	129,1	877,29
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	255	7,9	11,13	31,86	259,23
	Чай с сахаром	200.15	0,12	-	12,04	48,64
	Бутерброд с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		550	17,69	24,65	73,81	583,49
Обед:	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета припущенная из птицы	100	15,74	17,79	10,74	265,84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6,52	54	316,57
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		890	36,62	37,38	144,66	1015,81
5-11 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокачанной	100	1,45	6	8,4	94
	Котлета припущенная из птицы	105	15,74	17,79	10,74	265,84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6,52	54	316,57
	Чай с сахаром	215	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,7	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	660	33,85	31,05	127,99	921,11

ИИ Раджабов С.Н. (Подпись)