

# МЕНЮ

05 ноября 2025г



| Прием пищи        | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       | Энергетическая ценность (ккал) |        |
|-------------------|---------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------------------------------|--------|
|                   |                                 |           | Б                    | Ж     |                                |        |
|                   | 1-4 классы                      |           |                      |       |                                |        |
| Завтрак           | Салат из свеклы с чесноком      | 60        | 0,84                 | 6,05  | 5,53                           | 79,97  |
|                   | Голубцы ленивые                 | 130       | 8,44                 | 8,6   | 6,34                           | 136,56 |
|                   | Пюре картофельное с маслом      | 150       | 3,19                 | 5,43  | 23,29                          | 160,41 |
|                   | Напиток из шиповника            | 200       | 0,68                 |       | 21,01                          | 46,87  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 3,18                 | 0,3   | 20,07                          | 94,08  |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8                           | 90,62  |
|                   | Итого за завтрак:               | 582       | 22,64                | 15,81 | 83,03                          | 549,53 |
|                   | 1-4 классы (ОВЗ)                |           |                      |       |                                |        |
| Завтрак           | Каша кукурузная молочная жидкая | 205       | 7,44                 | 8,07  | 35,28                          | 243,92 |
|                   | Чай с сахаром                   | 215       | 0,12                 |       | 12,04                          | 48,64  |
|                   | Печенье                         | 50        | 3,75                 | 4,9   | 37,2                           | 207,5  |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8                           | 90,62  |
| Итого за завтрак: |                                 | 500       | 14,31                | 13,41 | 104,32                         | 590,68 |
| Обед:             | Салат из свеклы с чесноком      | 60        | 0,84                 | 6,05  | 5,53                           | 79,97  |
|                   | Суп картофельный с клецками     | 230       | 3                    | 2,63  | 13,47                          | 89,55  |
|                   | Голубцы ленивые                 | 130       | 8,44                 | 8,6   | 6,34                           | 136,56 |
|                   | Пюре картофельное с маслом      | 150       | 3,19                 | 5,43  | 23,29                          | 160,41 |
|                   | Напиток из шиповника            | 200       | 0,68                 |       | 21,01                          | 46,87  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 3,18                 | 0,3   | 20,07                          | 94,08  |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8                           | 90,62  |
|                   | Итого за обед:                  | 830       | 22,33                | 23,45 | 109,51                         | 698,06 |
|                   | 5-11 классы (ОВЗ)               |           |                      |       |                                |        |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша кукурузная молочная жидкая | 255       | 9,33                 | 10,09 | 44,1                           | 304,9  |
|                   | Чай с сахаром                   | 215       | 0,12                 |       | 12,04                          | 48,64  |
|                   | Печенье                         | 50        | 3,75                 | 4,9   | 37,2                           | 207,5  |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8                           | 90,62  |
| Итого за завтрак: |                                 | 550       | 16,2                 | 15,43 | 113,14                         | 651,66 |
| Обед:             | Салат из свеклы с чесноком      | 100       | 1,4                  | 10,08 | 9,22                           | 133,28 |
|                   | Суп картофельный с клецками     | 280       | 3,75                 | 3,29  | 16,84                          | 111,94 |
|                   | Пюре картофельное с маслом      | 180       | 3,83                 | 7,27  | 27,95                          | 192,55 |
|                   | Голубцы ленивые                 | 140       | 9,37                 | 9,56  | 7,04                           | 151,73 |
|                   | Напиток из шиповника            | 200       | 0,68                 |       | 21,01                          | 46,87  |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный            | 30        | 3,18                 | 0,3   | 20,07                          | 94,08  |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8                           | 90,62  |
|                   | Итого за обед:                  | 960       | 25,21                | 30,94 | 121,93                         | 821,07 |

## 5-11 классы

|         |                            |     |       |       |        |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Завтрак | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 1.4   | 10.08 | 9.22   | 133.28 |
|         | Голубцы ленивые            | 140 | 9.37  | 9.56  | 7.04   | 151.73 |
|         | Пюре картофельное с маслом | 180 | 3.83  | 7.27  | 27.95  | 192.55 |
|         | Напиток из шиповника       | 200 | 0.68  |       | 21.01  | 46.87  |
|         | Хлеб ржано-пшеничный       | 30  | 3.18  | 0.3   | 20.7   | 94.08  |
|         | Хлеб пшеничный             | 30  | 3     | 0.44  | 19.8   | 90.62  |
|         | Итого за завтрак:          | 680 | 21.46 | 27.65 | 105.09 | 709.13 |

ИИ Раджабов С.П.

(Подпись)

