## МЕНЮ 05 ноября 2025г

Директор МБОУ СОШ № 8

— П. Барлакова

105,09

709.13

Прием пици	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества (д) ДОКУМЕ полергетич			
		блюда	1831			CKAR A B
			Б	Ж	* OBJECT OF	нови пенность ин го (ккалт)
					Ou. n	The Carlot
		1-4 кла	ссы			
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5,53	79.97
	Голубцы ленивые	130	8.44	8.6	6.34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3.19	5.43	23.29	160,41
	Напиток из шиновника	200	0,68		21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.00	0.44	19.8	90,62
	Итого за завтрак:	582	22.64	15.81	83,03	549,53
		1-4 классь	i (OB3)			
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	7.44	8.07	35,28	243.92
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	18.64
	Печенье	50	3.75	4.9	37,2	207,5
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0,44	19.8	90,62
Итого за заг	1	500	14.31	13.41	104.32	590,68
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	60	0.84	6.05	5.53	79,97
	Суп картофельный с клецками	230	3	2.63	13.47	89,55
	Голубцы ленивые	130	8.44	8.6	6.34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	160.41
	Напиток из шиновника	200	0,68		21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20.07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0.44	19.8	90.62
	Итого за обед:	830	22,33	23.45	109.51	698,06
	5-11 классы <i>(ОВЗ)</i>					
Завтрак (для ОВЗ)	Каша кукурузная молочная жидкая	255	9,33	10,09	44.1	304.9
	Чай с сахаром	215	0.12		12.04	48,64
	Печенье	50	3.75	4.9	37.2	207,5
	Хлеб ишеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		550	16.2	15.43	113.14	651,66
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10.08	9,22	133.28
	Сун картофельный с клецками	280	3,75	3.29	16.84	111,94
	Пюре картофельное с маслом	180	3,83	7.27	27.95	192.55
	Голубцы денивые	140	9,37	9.56	7.04	151.73
	Напиток из пиновника	200	0,68	7.250	21.01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.3	20,07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.00	0.44	19,8	90.62
	Итого за обед:	960	25,21	30,94	121.93	821,07
		11 классы		1	1	
	5-	н классы				
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	100	1.4	10.08	9.22	133.28
	Голубцы ленивые	140	9.37	9.56	7,04	151,73
	Пюре картофельное с маслом	180	3.83	7.27	27.95	192,55
	Напиток из шиновпика	200	0,68		21,01	46.87
	Хясо ржино-писинчный	30	3,18	0.3	20.7	94.08
	Хлеб писиячым	30	3	0,44	19.8	90.62
	75 57	690	21.16	27.65	105.00	700 13

680

21.46

27,65

Итого за завтрак:

24 жобов

ИП Га скасов СП

(Подпись)