МЕНЮ 11 ноября 2025 г.

Согласовано: И.о. Директор МБОУ СОШ № 8 С.Въбенобородова

				E POS	UTAR	東高
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		цевые венце	Энергетическ ая ценност	
			Б	Ж	У	(ккал)
	1-4	классы				1
Усиленный Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,80	3,05	5,7	45.21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9.16	13.53	9.44	196,14
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52	5.29	35,23	211.09
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0,30	20.07	94.08
	Хлеб ишеничный	30	3.0	0,44	19.8	90,62
	Итого за завтрак	570	22.2		118,31	750,93
		ı (ОВЗ, ШПД)		22.01	110,51	1
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7.44	8.07	35.28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7.8	32,95	209,3
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1,6	17,35	89.32
	Хлеб иненичный	30	3.00		19.8	90,62
	Итого за завтрак:	500	13.6		105.38	633.16
	Салат из свеклы	60	0,86		5.7	45.21
Θδεμ:	Рассольник лешинградский со сметаной	200	4,02		25.9	119.68
		100	9,16		9,44	196,14
	Гефтели из говядины с рисом «ежики»					
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5.52		35.23	211.09
	Компот из сухофруктов	200	0.56		27.89	113,79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3.0	0,44	19,8	90.62
Итого за обед:		770	26.3	31,65	144.03	870,61
ritoro sa oce, (.						
		ассы (ОВЗ)			T	T
Завтрак (для ОВЗ)	Каша молочная пшеничная	255	9.3	10,09	44.1	304,9
	Бутерброд с новидлом	65	1,77		32.95	203.9
	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.6	17.35	89,32
	Хлеб пшеничный	30	3.00		19.8	90.62
Итого за завтрак:		550	15.4	7 19.93	114.2	688,74
Обед:	Салат из отварной свеклы	100	1,43	5.09	9.5	75.35
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,60
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.7	8 17.4	12.14	252.18
	Макароны отварные с маслом слив.	180	6.84	6.35	42,39	253,31
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-ишеничный	30	3,18	0,30	20,07	94.08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0.44	19.8	90,62
Итого за обел:	A CHEO MILETIN HIBIT	920	31.8		164.17	1028,93
ritoro sa ooca.	5-11	классы	1 5 7 10		1	
					_	
	Салат из отварной свеклы	100	1.43	5.09	9.5	75.35
Усиленный	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	130	11.78	17,4	12.14	252.18

Завтрак 6.35 180 6,84 42,39 253.31 Макароны отварные с маслом слив. 200 0.56 27.89 113,79 Кохиот из сухофруктов 20,7 94,08 30 3,18 0.3 Хлеб рядночиненичный Жаеб шпевияный од тавтрак: 30 3 (),4419.8 90,62 29,58 131.79 879.33 670 26,79 ИП Раджабов 4

(Подпись)